

2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI YAŞAR KIMIL FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
01 Kasım 2019 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 EZOGELİN ÇORBASI	1 EZOGELİN ÇORBASI	1 MOZAIK PASTA
	DOMATES SALATALIK	2 FIRINDA TAVUK	2 FIRINDA TAVUK	2 MEYVE SUYU
	T.YAĞ BAL TAHİN PEKMEZ	3 PİRİNÇ PİLAVI	3 PİRİNÇ PİLAVI	3 ÇAY
	P.HAŞLAMA SÜT	4 AYRAN	4 AYRAN	4
02 Kasım 2019 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 ŞEHİRİYE ÇORBASI	1 ŞEHİRİYE ÇORBASI	1 KEK
	DOMATES SALATALIK	2 KIZARTMA	2 KIZARTMA	2 M.SUYU
	TEREYAĞ BAL-REÇEL	3 YOĞURT	3 YOĞURT	3 ÇAY
	SALAM YUMURTA ÇEMEN	4 HİRA TATLISI	4 HİRA TATLISI	4
03 Kasım 2019 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 DOMATES ÇORBASI	1 DOMATES ÇORBASI	1 SİMİT
	DOMATES SALATALIK	2 SPAGETTİ	2 SPAGETTİ	2 ÇAY
	T.YAĞ BAL TAHİN PEKMEZ	3 YOĞURT	3 YOĞURT	3
	P.HAŞLAMA SÜT	4 MEYVE	4 MEYVE	4
04 Kasım 2019 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 ETLİ KURU FASULYE	1 ETLİ KURU FASULYE	1 BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2 PİRİNÇ PİLAVI	2 PİRİNÇ PİLAVI	2 ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3 TURŞU	3 TURŞU	3
	YUMURTA SÜT	4 MEYVE	4 MEYVE	4
05 Kasım 2019 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 EZOGELİN ÇORBASI	1 EZOGELİN ÇORBASI	1 SARALLE EKMEK
	DOMATES SALATALIK	2 KIYMALI KARNABAHAHAR	2 KIYMALI KARNABAHAHAR	2 ÇAY
	P.HAŞLAMA TAHİN PEKMEZ	3 MAKARNA	3 MAKARNA	3
	SALAM TEREYAĞI	4 MEYVE	4 MEYVE	4
06 Kasım 2019 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 TAVUK GÖVEÇ	1 TAVUK GÖVEÇ	1 SANDAVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2 BULGUR PİLAVI	2 BULGUR PİLAVI	2 ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3 SALATA	3 SALATA	3
	YUMURTA ÇEMEN SÜT	4 ŞAM TATLISI	4 ŞAM TATLISI	4
07 Kasım 2019 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 Z.YAĞLI TAZE FASULYE	1 Z.YAĞLI TAZE FASULYE	1 KEK
	DOMATES SALATALIK	2 SPAGETTİ	2 SPAGETTİ	2 ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3 YOĞURT	3 YOĞURT	3
	P.HAŞLAMA ÇEMEN	4 KADAYIF	4 KADAYIF	4
08 Kasım 2019 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 MERCİMEK ÇORBASI	1 MERCİMEK ÇORBASI	1 KURABIYE
	DOMATES SALATALIK	2 IZGARA KÖFTE	2 IZGARA KÖFTE	2 M.SUYU
	T.YAĞ BAL TAHİN PEKMEZ	3 PİRİNÇ PİLAVI	3 PİRİNÇ PİLAVI	3 ÇAY
	YUMURTA SÜT KAŞAR SİMİT	4 AYRAN	4 AYRAN	4
09 Kasım 2019 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 TARHANA ÇORBASI	1 TARHANA ÇORBASI	1 KAŞAR BAL REÇEL
	DOMATES SALATALIK	2 SCHINITZEL	2 SCHINITZEL	2 EKMEK
	TEREYAĞ BAL-REÇEL	3 PİRİNÇ PİLAVI	3 PİRİNÇ PİLAVI	3 ÇAY
	SALAM YUMURTA ÇEMEN	4 YOĞURT	4 YOĞURT	4
10 Kasım 2019 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 YEŞİL MERCİMEK	1 YEŞİL MERCİMEK	1 POĞAÇA
	DOMATES SALATALIK	2 BULGUR PİLAVI	2 BULGUR PİLAVI	2 ÇAY
	T.YAĞ BAL TAHİN PEKMEZ	3 YOĞURT	3 YOĞURT	3
	YUMURTA SÜT	4 MEYVE	4 MEYVE	4
11 Kasım 2019 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 ETLİ NOHUT	1 ETLİ NOHUT	1 SARALLE EKMEK
	DOMATES SALATALIK	2 BULGUR PİLAVI	2 BULGUR PİLAVI	2 ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3 TURŞU	3 TURŞU	3
	YUMURTA SÜT	4 MEYVE	4 MEYVE	4
12 Kasım 2019 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 EZOGELİN ÇORBASI	1 EZOGELİN ÇORBASI	1 BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2 KIYMALI PATATES	2 KIYMALI PATATES	2 ÇAY
	P.HAŞLAMA TAHİN PEKMEZ	3 SALATA	3 SALATA	3
	SALAM TEREYAĞI	4 REVANİ	4 REVANİ	4
13 Kasım 2019 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 MERCİMEK ÇORBASI	1 MERCİMEK ÇORBASI	1 SANDAVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2 KURU PATLICAN DOLMASI	2 KURU PATLICAN DOLMASI	2 ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3 YOĞURT	3 YOĞURT	3
	YUMURTA ÇEMEN SÜT	4 MEYVE	4 MEYVE	4
14 Kasım 2019 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 FIRINDA TAVUK	1 FIRINDA TAVUK	1 KEK
	DOMATES SALATALIK	2 BULGUR PİLAVI	2 BULGUR PİLAVI	2 ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3 SALATA	3 SALATA	3
	P.HAŞLAMA ÇEMEN	4 MEYVE	4 MEYVE	4
15 Kasım 2019 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 TAVUKSUYU ÇORBA	1 TAVUKSUYU ÇORBA	1 KAŞAR BAL REÇEL
	DOMATES SALATALIK	2 KARIŞIK KIZARTMA	2 KARIŞIK KIZARTMA	2 EKMEK
	T.YAĞ BAL TAHİN PEKMEZ	3 YOĞURT	3 YOĞURT	3 ÇAY
	YUMURTA SÜT KAŞAR SİMİT	4 İRMİK HELVASI	4 İRMİK HELVASI	4
16 Kasım 2019 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 ŞEHİRİYE ÇORBASI	1 ŞEHİRİYE ÇORBASI	1 KEK
	DOMATES SALATALIK	2 FIRINDA PATATES	2 FIRINDA PATATES	2 ÇAY
	TEREYAĞ BAL-REÇEL	3 YOĞURT	3 YOĞURT	3
	SALAM YUMURTA ÇEMEN	4 İRMİK HELVASI	4 İRMİK HELVASI	4
17 Kasım 2019 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 TARHANA ÇORBASI	1 TARHANA ÇORBASI	1 SİMİT
	DOMATES SALATALIK	2 TAVUK DÖNER	2 TAVUK DÖNER	2 ÇAY
	T.YAĞ BAL TAHİN PEKMEZ	3 PİRİNÇ PİLAVI	3 PİRİNÇ PİLAVI	3
	YUMURTA SÜT	4 YOĞURT	4 YOĞURT	4

18 Kasım 2019 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.YAĞLI BARBUNYA	1	Z.YAĞLI BARBUNYA	1	BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	TURŞU	3	TURŞU	3	
	YUMURTA SÜT	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
19 Kasım 2019 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	PATLICAN MUSAKKA	1	PATLICAN MUSAKKA	1	KAŞAR BAL REÇEL
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	EKMEK
	P.HAŞLAMA TAHİN PEKMEZ	3	CACIK	3	CACIK	3	ÇAY
	SALAM TEREYAĞI	4	ŞAM TATLISI	4	ŞAM TATLISI	4	
20 Kasım 2019 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUKSUYU ÇORBA	1	TAVUKSUYU ÇORBA	1	SANDAVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2	YUMURTALI İSPANAK	2	YUMURTALI İSPANAK	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	SPAGETTİ	3	SPAGETTİ	3	
	YUMURTA ÇEMEN SÜT	4	YOĞURT	4	YOĞURT	4	
21 Kasım 2019 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	KADINBUDU KÖFTE	2	KADINBUDU KÖFTE	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	SALATA	3	SALATA	3	
	P.HAŞLAMA ÇEMEN	4	PUDİNG	4	PUDİNG	4	
22 Kasım 2019 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.YAĞLI PIRASA	1	Z.YAĞLI PIRASA	1	KURABİYE
	DOMATES SALATALIK	2	SPAGETTİ	2	SPAGETTİ	2	M.SUYU
	T.YAĞ BAL TAHİN PEKMEZ	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	ÇAY
	YUMURTA SÜT KAŞAR SİMİT	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
23 Kasım 2019 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	SARALLE EKMEK
	DOMATES SALATALIK	2	TAVUKLU PİLAV	2	TAVUKLU PİLAV	2	ÇAY
	TEREYAĞ BAL-REÇEL	3	AYRAN	3	AYRAN	3	
	SALAM YUMURTA ÇEMEN	4	İRMİK HELVASI	4	İRMİK HELVASI	4	
24 Kasım 2019 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	YEŞİL MERCİMEK	1	YEŞİL MERCİMEK	1	POĞAÇA
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	ÇAY
	T.YAĞ BAL TAHİN PEKMEZ	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	YUMURTA SÜT	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
25 Kasım 2019 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ KURU FASULYE	1	ETLİ KURU FASULYE	1	BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	TURŞU	3	TURŞU	3	
	YUMURTA SÜT	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
26 Kasım 2019 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	SARALLE EKMEK
	DOMATES SALATALIK	2	BALIK	2	BALIK	2	ÇAY
	P.HAŞLAMA TAHİN PEKMEZ	3	SALATA	3	SALATA	3	
	SALAM TEREYAĞI	4	TAHİN HELVASI	4	TAHİN HELVASI	4	
27 Kasım 2019 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MİSKET KÖFTE	1	MİSKET KÖFTE	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	YUMURTA ÇEMEN SÜT	4	ŞAM TATLISI	4	ŞAM TATLISI	4	
28 Kasım 2019 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	KARNİYARIK	1	KARNİYARIK	1	KAŞAR BAL REÇEL
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	EKMEK
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	CACIK	3	CACIK	3	ÇAY
	P.HAŞLAMA ÇEMEN	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
29 Kasım 2019 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	KURABİYE
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA KÖFTE	2	IZGARA KÖFTE	2	M.SUYU
	T.YAĞ BAL TAHİN PEKMEZ	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	ÇAY
	YUMURTA SÜT KAŞAR SİMİT	4	AYRAN	4	AYRAN	4	
30 Kasım 2019 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	KIZARTMA	2	KIZARTMA	2	M.SUYU
	TEREYAĞ BAL-REÇEL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	ÇAY
	SALAM YUMURTA ÇEMEN	4	HİRA TATLISI	4	HİRA TATLISI	4	

İrem KAPTAN
Öğrenci Başkanı

Neriman DARICI
Aşçı

Süleyman KATIÇELİK
VHKİ

Fatma Fusun ÇOBAN
Biyoloji Öğretmeni

Tülay GAZALCI
Müdür Yardımcısı

Uzm. Öğr. Barış ERSÖZ
Müdür Yardımcısı

Uzm. Öğr. Bayram AH YILMAZ
Yaşar Kimi Fen Lisesi Müdürü

