

2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI YAŞAR KIMIL FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH		ÖĞLE		AKŞAM		ARA ÖĞÜN
01 Şubat 2020 Cumartesi		1		1	0	1	
		2		2	0	2	
		3		3	0	3	
		4		4	0	4	
02 Şubat 2020 Pazar		1	ISPANAK	1	ISPANAK	1	MEYVE
		2	MAKARNA	2	MAKARNA	2	ÇAY
		3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
		4	MEYVE	4	MEYVE	4	
03 Şubat 2020 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ KURU FASULYE	1	ETLİ KURU FASULYE	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	ÇAY
	T.YAĞ BAL REÇEL TAHİN PEKMEZ	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	YUMURTA	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
04 Şubat 2020 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUK GÖVEÇ	1	TAVUK GÖVEÇ	1	SANDAVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	SALATA	3	SALATA	3	
	H.PATATES SÜT ÇEMEN	4	TATLI (KADAYIF)	4	TATLI (KADAYIF)	4	
05 Şubat 2020 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MEYVE
	DOMATES SALATALIK	2	ROSTO	2	ROSTO	2	ÇAY
	TAHİN PEKMEZ YUMURTA	3	PATATES PÜRESİ	3	PATATES PÜRESİ	3	
	TEREYAĞI BAL REÇEL	4	SALATA	4	SALATA	4	
06 Şubat 2020 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	YAYLA ÇORBASI	1	YAYLA ÇORBASI	1	BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	Z.YAĞLI PIRASA	2	Z.YAĞLI PIRASA	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL TAHİN PEKMEZ	3	SAPAGETTİ	3	SAPAGETTİ	3	
	PATATES ÇEMEN SÜT	4	ŞAM TATLISI	4	ŞAM TATLISI	4	
07 Şubat 2020 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	ÇİĞ KÖFTE
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA KÖFTE	2	IZGARA KÖFTE	2	MARUL
	REÇEL TEREYAĞ BAL SİMİT KAŞAR,	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	AYRAN
	YUMURTA ÇEMEN TAHİN PEKMEZ	4	AYRAN	4	AYRAN	4	ÇAY
08 Şubat 2020 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.YAĞLI PATATES	1	Z.YAĞLI PATATES	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	MAKARNA	2	MAKARNA	2	ÇAY
	T.YAĞ BAL REÇEL TAHİN PEKMEZ	3	SALATA	3	SALATA	3	
	YUMURTA SÜT	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
09 Şubat 2020 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	SARALLE
	DOMATES SALATALIK	2	SCHNITZEL	2	SCHNITZEL	2	EKMEK
	TEREYAĞ BAL-REÇEL TAHİN PEKMEZ	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	ÇAY
	ÇEMEN YUMURTA	4	YOĞURT	4	YOĞURT	4	
10 Şubat 2020 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ NOHUT	1	ETLİ NOHUT	1	SANDAVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	ÇAY
	T.YAĞ BAL REÇEL TAHİN PEKMEZ	3	TURŞU	3	TURŞU	3	
	YUMURTA	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
11 Şubat 2020 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	KIYMALI KARNABAHAHAR	1	KIYMALI KARNABAHAHAR	1	BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	SPAGETTİ	2	SPAGETTİ	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	H.PATATES SÜT ÇEMEN	4	İRMİK HELVASI	4	İRMİK HELVASI	4	
12 Şubat 2020 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	PATLICAN DOLMASI	2	PATLICAN DOLMASI	2	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	TEREYAĞI BAL REÇEL	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
13 Şubat 2020 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	KAŞAR
	DOMATES SALATALIK	2	BALIK	2	BALIK	2	EKMEK
	REÇEL TEREYAĞ BAL KAŞAR SİMİT	3	SALATA	3	SALATA	3	ÇAY
	PATATES ÇEMEN SÜT	4	TAHİN HELVA	4	TAHİN HELVA	4	
14 Şubat 2020 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	ALMAN PASTASI
	DOMATES SALATALIK	2	FIRINDA TAVUK	2	FIRINDA TAVUK	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL ÜÇGEN PEYNİR	3	SALATA	3	SALATA	3	
	YUMURTA POĞAÇA TAHİN PEKMEZ	4	PUDİNG	4	PUDİNG	4	
15 Şubat 2020 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	SARALLE
	DOMATES SALATALIK	2	KARIŞIK KIZARTMA	2	KARIŞIK KIZARTMA	2	EKMEK
	T.YAĞ BAL REÇEL TAHİN PEKMEZ	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	ÇAY
	SÜT YUMURTA	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
16 Şubat 2020 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	DOMATES ÇORBASI	1	DOMATES ÇORBASI	1	MEYVE
	DOMATES SALATALIK	2	TAVUK DÖNER	2	TAVUK DÖNER	2	ÇAY
	TEREYAĞ BAL-REÇEL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	
	ÇEMEN YUMURTA	4	KOMPOSTO	4	KOMPOSTO	4	
17 Şubat 2020 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ KURU FASULYE	1	ETLİ KURU FASULYE	1	KAŞAR
	DOMATES SALATALIK REÇEL	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	BAL
	T.YAĞ BAL TAHİN PEKMEZ SÜT	3	TURŞU	3	TURŞU	3	EKMEK
	YUMURTA	4	MEYVE	4	MEYVE	4	ÇAY

18 Şubat 2020 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MİSKET KÖFTE	1	MİSKET KÖFTE	1	KURABİYE
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	SALATA	3	SALATA	3	
	H.PATATES SÜT ÇEMEN	4	SÜTLAÇ	4	SÜTLAÇ	4	
19 Şubat 2020 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	KIYMALI PATATES	1	KIYMALI PATATES	1	SANDAVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2	MAKARNA	2	MAKARNA	2	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	TEREYAĞI BAL REÇEL	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
20 Şubat 2020 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TARHANA ÇORBASI	1	TARHANA ÇORBASI	1	PUDİNG
	DOMATES SALATALIK	2	KARIŞIK KIZARTMA	2	KARIŞIK KIZARTMA	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL REÇEL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	PATATES ÇEMEN SÜT	4	ŞAM TATLISI	4	ŞAM TATLISI	4	
21 Şubat 2020 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MEYVE
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA KÖFTE	2	IZGARA KÖFTE	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	
	SİMİT KAŞAR TAHİN PEKMEZ	4	AYRAN	4	AYRAN	4	
22 Şubat 2020 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TARHANA ÇORBASI	1	TARHANA ÇORBASI	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	DOLMA	2	DOLMA	2	ÇAY
	T.YAĞ BAL REÇEL TAHİN PEKMEZ	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	YUMURTA SÜT KAŞAR	4	HİRA TATLISI	4	HİRA TATLISI	4	
23 Şubat 2020 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	SARALLE
	DOMATES SALATALIK	2	TAVUKLU PİLAV	2	TAVUKLU PİLAV	2	EKMEK
	TEREYAĞ BAL-REÇEL TAHİN PEKMEZ	3	AYRAN	3	AYRAN	3	
	ÇEMEN YUMURTA	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
24 Şubat 2020 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ NOHUT	1	ETLİ NOHUT	1	SANDAVIÇ
	DOMATES SALATALIK REÇEL	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	ÇAY
	T.YAĞ BAL TAHİN PEKMEZ SÜT	3	TURŞU	3	TURŞU	3	
	YUMURTA	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
25 Şubat 2020 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUKLU MANTAR SOTE	1	TAVUKLU MANTAR SOTE	1	BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	SALATA	3	SALATA	3	
	H.PATATES ÇEMEN	4	REVANİ	4	REVANİ	4	
26 Şubat 2020 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	SEBZE ÇORBASI	1	SEBZE ÇORBASI	1	MOZİK PASTA
	DOMATES SALATALIK	2	KADINBUDU KÖFTE	2	KADINBUDU KÖFTE	2	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	3	SALATA	3	SALATA	3	
	TEREYAĞI BAL REÇEL	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
27 Şubat 2020 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	SARALLE
	DOMATES SALATALIK	2	BALIK	2	BALIK	2	EKMEK
	REÇEL TEREYAĞ BAL REÇEL	3	SALATA	3	SALATA	3	ÇAY
	PATATES ÇEMEN SÜT	4	TAHİN HELVA	4	TAHİN HELVA	4	
28 Şubat 2020 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	KURABİYE
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA TAVUK	2	IZGARA TAVUK	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL ÜÇGEN PEYNİR	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	
	YUMURTA POĞAÇA TAHİN PEKMEZ	4	AYRAN	4	AYRAN	4	
29 Şubat 2020 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUK GÖVEÇ	1	TAVUK GÖVEÇ	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	ÇAY
	T.YAĞ BAL REÇEL TAHİN PEKMEZ	3	SALATA	3	SALATA	3	
	YUMURTA	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
		1		1		1	
		2		2		2	
		3		3		3	
		4		4		4	
		1		1		1	
		2		2		2	
		3		3		3	
		4		4		4	

İrem KAPTAN
Öğrenci Başkanı

Tülay GAZALCI
Müdür Yardımcısı

Neriman DARICI

Asçı

Uzm. Öğrt. Ramazan ERSÖZ
Müdür Yardımcısı

Süleyman KATIÇELİK

YHKI

Fatma Füsün ÇOBAN
Biyoloji Öğretmeni

Uzm. Öğrt. Bayram Ali YILMAZ
Yaşar Kınıl Fen Lisesi Müdürü

