

## **PANDEMİ SÜRECİNDE AİLELERE YÖNELİK ÖNERİLER**

### **Bilgi Verin**

Çocuğunuza yaş ve gelişimine uygun, onların anlayabileceği bir dilde, kısa ve doğru bilgiler verin

### **Yeni Eğitim Ortamlarını Deneyimleyin**

Online kütüphane gezileri, çevrimiçi şehir gezileri, TÜBİTAK Dergileri erişime açılan PDF kitaplar ve çevrimiçi kurslar vasıtasıyla 21.yy yeni öğrenme şekillerini deneyimleyin.

### **Kontrolün Sizde Olduğunu Söyleyin ve Alınacak Tedbirleri Anlatın**

Ailenizin sağlığı konusunda ne tür önlemler aldığınızı ve almanız gerektiğini anlatarak kontrolün elinizde olduğunu ona açıklayabilirsiniz. Değişen ve değişmeyen şeylerden bahsedebilir, yeni düzen ve ailece alacağınız önlemleri anlatabilir

### **Endişeleri Var İse Görmezden Gelmeyin**

Çocuğunuzun Duygularını kabul edip korkmasının normal olduğunu belirterek güvende olduğunu ona hissettirin.

### **Çocuklarınızın Uzaktan Eğitim İmkânlarını Değerlendirin**

MEB'in uzaktan eğitim olanaklarını değerlendirin. Bu sayede çocuğunuzun hem öğrenimi devam edecek hem de odağını değiştirme fırsatı bulacaktır

### **Normal Yaşantınızı, Günlük Rutinlerinizi Devam Ettirmeye Özen Gösterin.**

Çocukların uyku, yemek, teknoloji kullanımı, oyun oynama ve ders saatlerini mümkün olduğunca sabit tutmalı, belli rutinleri korumalıyız (okul saatinde uzaktan eğitimi takip etme, ders ve ödevleri yapmak).

### **Ev İçinde Ailece Yapılacak Aktiviteler Belirleyin**

Anne ve babayla oyun oynamak, resim yapmak, kitap okumak ya da birlikte yemek hazırlamak gibi aktiviteler çocuklarımızın kaygıdan uzak kalmasına ve anı yaşamalarına yardımcı olabilir. Özellikle "özel saat uygulaması" ile çocuklarla ebeveynin çocuğun yönlendirdiği bir oyun (20-30 dakika) oynamaları çok yararlı olabilir

### **Sosyal Medyada İzlediklerine Dikkat Edin**

Çocuğunuzun mümkün oldukça çok fazla sosyal medya haberlerine maruz kalmasını önlemeye çalışın.