

2020/2021 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI YAŞAR KIMIL FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
28 Şubat 2021 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	Z.YAĞLI NOHUT	Z.YAĞLI NOHUT	KEK
	DOMATES SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	YOĞURT	YOĞURT	
	H.PATATES SÜT TAHİN PEKMEZ	MEYVE	MEYVE	
01 Mart 2021 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	ETLİ KURU FASULYE	ETLİ KURU FASULYE	PUDİNG
	DOMATES SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	TURŞU	TURŞU	
	TEREYAĞI BAL REÇEL+P.ÇİKOLATA	MEYVE	MEYVE	
02 Mart 2021 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	TAVUK GÜVEÇ	TAVUK GÜVEÇ	SANDVIÇ
	DOMATES SALATALIK	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MEYVE SUYU
	REÇEL TEREYAĞ BAL H.PATATES	SALATA	SALATA	ÇAY
	SÜT TAHİN PEKMEZ	KADAYIF TATLISI	KADAYIF TATLISI	
03 Mart 2021 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	BÖREK
	DOMATES SALATALIK +P.ÇİKOLAT	BALIK	BALIK	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL ÜÇGEN PEYNİR	SALATA	SALATA	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	TAHİN HELVA	TAHİN HELVA	
04 Mart 2021 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	EZOĞELİN ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	KURABIYE
	DOMATES SALATALIK	FIRINDA TAVUK	FIRINDA TAVUK	ÇAY
	T.YAĞ BAL REÇEL TAHİN PEKMEZ	YOĞURT	YOĞURT	
	H.PATATES SÜT	MEYVE	MEYVE	
05 Mart 2021 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	MOZAİK PASTA
	DOMATES SALATALIK	IZGARA KÖFTE	IZGARA KÖFTE	ÇAY
	TEREYAĞ BAL-REÇEL TAHİN PEKMEZ	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	
	ÇEMEN YUMURTA	AYRAN+SÖĞÜŞ	AYRAN+SÖĞÜŞ	
06 Mart 2021 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	KÖFTELİ PATATES	KÖFTELİ PATATES	SARELLE
	DOMATES SALATALIK	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	EKMEK
	T.YAĞ BAL REÇEL TAHİN PEKMEZ	SALATA	SALATA	ÇAY
	YUMURTA	MEYVE	MEYVE	
07 Mart 2021 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	YEŞİL MERCİMEK	YEŞİL MERCİMEK	SİMİT
	DOMATES SALATALIK	MAKARNA	MAKARNA	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	YOĞURT	YOĞURT	
	H.PATATES SÜT	MEYVE	MEYVE	
08 Mart 2021 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	ETLİ NOHUT	ETLİ NOHUT	SANDVIÇ
	DOMATES SALATALIK	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	TURŞU	TURŞU	
	TEREYAĞI BAL REÇEL+P.ÇİKOLATA	MEYVE	MEYVE	
09 Mart 2021 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	PATLICAN MUSAKKA	PATLICAN MUSAKKA	KEK
	DOMATES SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL H.PATATES	CACIK	CACIK	
	SÜT TAHİN PEKMEZ	ŞAM TATLISI	ŞAM TATLISI	
10 Mart 2021 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 Z.PIRASA	1 Z.PIRASA	1
	DOMATES SALATALIK +P.ÇİKOLAT	2 SPAGETTİ	2 SPAGETTİ	2 KURABIYE
	REÇEL TEREYAĞ BAL ÜÇGEN PEYNİR	3 YOĞURT	3 YOĞURT	3 ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 MEYVE	4
11 Mart 2021 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 MİSKET KÖFTE	1 MİSKET KÖFTE	1 BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2 BULGUR PİLAVI	2 BULGUR PİLAVI	2 ÇAY
	T.YAĞ BAL REÇEL TAHİN PEKMEZ	3 SALATA	3 SALATA	3
	H.PATATES SÜT	4 SÜTLAÇ	4 SÜTLAÇ	4
12 Mart 2021 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 EZOGELİN ÇORBASI	1 EZOGELİN ÇORBASI	1 POĞAÇA
	DOMATES SALATALIK	2 IZGARA TAVUK	2 IZGARA TAVUK	2 ÇAY
	TEREYAĞ BAL-REÇEL TAHİN PEKMEZ	3 PİRİNÇ PİLAVI	3 PİRİNÇ PİLAVI	3
	ÇEMEN YUMURTA	4 AYRAN	4 AYRAN	4
13 Mart 2021 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 MERCİMEK ÇORBASI	1 MERCİMEK ÇORBASI	1 KAŞAR
	DOMATES SALATALIK	2 KARIŞIK KIZARTMA	2 KARIŞIK KIZARTMA	2 BAL
	T.YAĞ BAL REÇEL TAHİN PEKMEZ	3 YOĞURT	3 YOĞURT	3 EKMEK
	YUMURTA	4 HİRA TATLISI	4 HİRA TATLISI	4 ÇAY
14 Mart 2021 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 TAVUKLU PATATES	1 TAVUKLU PATATES	1 POĞAÇA
	DOMATES SALATALIK	2 BULGUR PİLAVI	2 BULGUR PİLAVI	2 ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3 YOĞURT	3 YOĞURT	3
	H.PATATES SÜT	4 MEYVE	4 MEYVE	4
15 Mart 2021 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 ETLİ KURU FASULYE	1 ETLİ KURU FASULYE	1 KAKAOLU KEK
	DOMATES SALATALIK	2 PİRİNÇ PİLAVI	2 PİRİNÇ PİLAVI	2 ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	3 TURŞU	3 TURŞU	3
	TEREYAĞI BAL REÇEL+P.ÇİKOLATA	4 MEYVE	4 MEYVE	4
16 Mart 2021 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 TAVUK GÜVEÇ	1 TAVUK GÜVEÇ	1 KURABIYE
	DOMATES SALATALIK	2 PİRİNÇ PİLAVI	2 PİRİNÇ PİLAVI	2 ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL H.PATATES	3 SALATA	3 SALATA	3
	SÜT TAHİN PEKMEZ	4 ŞAM TATLISI	4 ŞAM TATLISI	4
17 Mart 2021 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 KIYMALI KARNİBAHAR	1 KIYMALI KARNİBAHAR	1 SİMİT
	DOMATES SALATALIK +P.ÇİKOLAT	2 MAKARNA	2 MAKARNA	2 ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL ÜÇGEN PEYNİR	3 YOĞURT	3 YOĞURT	3 ÜÇGEN PEYNİR
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 KAKAOLU PUDİNG	4 KAKAOLU PUDİNG	4
B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 EZOGELİN ÇORBASI	1 EZOGELİN ÇORBASI	1 BÖREK	

18 Mart 2021 Perşembe	DOMATES SALATALIK	2	KURU PATLICAN DOLMASI	2	KURU PATLICAN DOLMASI	2	ÇAY
	T.YAĞ BAL REÇEL TAHİN PEKMEZ	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	H.PATATES SÜT	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
19 Mart 2021 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MOZAİK PASTA
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA KÖFTE	2	IZGARA KÖFTE	2	ÇAY
	TEREYAĞ BAL-REÇEL TAHİN PEKMEZ	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	
	ÇEMEN YUMURTA	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	
20 Mart 2021 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.YAĞLI PATATES	1	Z.YAĞLI PATATES	1	SARELLE
	DOMATES SALATALIK	2	MAKARNA	2	MAKARNA	2	EKMEK
	T.YAĞ BAL REÇEL TAHİN PEKMEZ	3	SALATA	3	SALATA	3	ÇAY
	YUMURTA	4	PUDİNG	4	PUDİNG	4	
21 Mart 2021 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	YEŞİL MERCİMEK	1	YEŞİL MERCİMEK	1	SİMİT
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	H.PATATES SÜT	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
22 Mart 2021 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ NOHUT	1	ETLİ NOHUT	1	SANDAVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	3	TURŞU	3	TURŞU	3	
	TEREYAĞI BAL REÇEL+P.ÇİKOLATA	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
23 Mart 2021 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	KARNİYARIK	1	KARNİYARIK	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL H.PATATES	3	CACIK	3	CACIK	3	
	SÜT TAHİN PEKMEZ	4	REVANİ TATLISI	4	REVANİ TATLISI	4	
24 Mart 2021 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUK GÜVEÇ	1	TAVUK GÜVEÇ	1	ÇİĞ KÖFTE
	DOMATES SALATALIK +P.ÇİKOLAT	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	AYRAN
	REÇEL TEREYAĞ BAL ÜÇGEN PEYNİR	3	SALATA	3	SALATA	3	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
25 Mart 2021 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	ORMAN KEBABI	2	ORMAN KEBABI	2	ÇAY
	T.YAĞ BAL REÇEL TAHİN PEKMEZ	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	H.PATATES SÜT	4	UN HELVASI	4	UN HELVASI	4	
26 Mart 2021 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	KURABİYE
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA TAVUK	2	IZGARA TAVUK	2	ÇAY
	TEREYAĞ BAL-REÇEL TAHİN PEKMEZ	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	
	ÇEMEN YUMURTA	4	AYRAN	4	AYRAN	4	
27 Mart 2021 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	KAŞAR
	DOMATES SALATALIK	2	MANTI	2	MANTI	2	BAL
	T.YAĞ BAL REÇEL TAHİN PEKMEZ	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	EKMEK
	YUMURTA	4	HİRA TATLISI	4	HİRA TATLISI	4	ÇAY
28 Mart 2021 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	YAYLA ÇORBASI	1	YAYLA ÇORBASI	1	POĞAÇA
	DOMATES SALATALIK	2	FİRİNDA PATATES	2	FİRİNDA PATATES	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	SALATA	3	SALATA	3	
	H.PATATES SÜT	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
29 Mart 2021 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ KURU FASULYE	1	ETLİ KURU FASULYE	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	3	TURŞU	3	TURŞU	3	
	TEREYAĞI BAL REÇEL+P.ÇİKOLATA	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
30 Mart 2021 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MİSKET KÖFTE	1	MİSKET KÖFTE	1	KURABİYE
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL H.PATATES	3	SALATA	3	SALATA	3	
	SÜT TAHİN PEKMEZ	4	İRMİK HELVASI	4	İRMİK HELVASI	4	
31 Mart 2021 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	SARALLE
	DOMATES SALATALIK +P.ÇİKOLAT	2	BALIK	2	BALIK	2	EKMEK
	REÇEL TEREYAĞ BAL ÜÇGEN PEYNİR	3	SALATA	3	SALATA	3	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	TAHİN HELVA	4	TAHİN HELVA	4	

Neriman DARICI
Aşçı

Süleyman KATIÇELİK
V.H.K.T

Fatma Füsün ÇOBAN
Biyoloji Öğretmeni

Tülay GAZALCI
Müdür Yardımcısı

Uzm. Öğrt. Ramazan ERSÖZ
Müdür Yardımcısı

Uzm. Öğrt. Bayram AHLYLMAZ
Yaşar Kınıl Fen Lisesi Müdürü

