

2021/2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI YAŞAR KIMIL FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH		ÖĞLE		AKŞAM		ARA ÖĞÜN
1 Mart 2022 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	KURABIYE
	DOMATES SALATALIK	2	SAC KAVURMA	2	SAC KAVURMA	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	MEYVESUYU
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	ŞAM TATLISI	4	ŞAM TATLISI	4	
2 Mart 2022 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUK GÜVEÇ	1	TAVUK GÜVEÇ	1	BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	SALATA	3	SALATA	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ ÇEMEN	4	SÜTLAÇ	4	SÜTLAÇ	4	
3 Mart 2022 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MİSKET KÖFTE	1	MİSKET KÖFTE	1	SANDVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	SALATA	3	SALATA	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
4 Mart 2022 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MOZAİK PASTA
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA TAVUK	2	IZGARA TAVUK	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ ÇEMEN	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	
5 Mart 2022 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ NOHUT	1	ETLİ NOHUT	1	SARELLE
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	TATLI	3	TATLI	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	TURŞU	4	TURŞU	4	
6 Mart 2022 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.YAĞLI PATATES	1	Z.YAĞLI PATATES	1	SİMİT
	DOMATES SALATALIK	2	MAKARNA	2	MAKARNA	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ ÇEMEN	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
7 Mart 2022 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	PİZZA
	DOMATES SALATALIK SÜT	2	TAVUK DÖNER	2	TAVUK DÖNER	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	AYRAN
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	
8 Mart 2022 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ KURU FASULYE	1	ETLİ KURU FASULYE	1	İSPANAKLI BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	TURŞU	3	TURŞU	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ ÇEMEN	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
9 Mart 2022 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	HAVUÇLU KEK
	DOMATES SALATALIK	2	KIYMALI PATATES	2	KIYMALI PATATES	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	MEYVE SUYU
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	KADAYIF TATLISI	4	KADAYIF TATLISI	4	
10 Mart 2022 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	SANDVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2	FIRINDA TAVUK	2	FIRINDA TAVUK	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	BULGUR PİLAVI	3	BULGUR PİLAVI	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ ÇEMEN	4	SALATA	4	SALATA	4	
11 Mart 2022 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	ÇİĞ KÖFTE
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA KÖFTE	2	SULU KÖFTE	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	AYRAN
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	
12 Mart 2022 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	SARALLE
	DOMATES SALATALIK	2	FIRINDA PATATES	2	FIRINDA PATATES	2	EKMEK
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ ÇEMEN	4	TATLI	4	TATLI	4	
13 Mart 2022 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	SİMİT
	DOMATES SALATALIK	2	SCHINITZEL	2	SCHINITZEL	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL SALAM	3	MAKARNA	3	MAKARNA	3	ÜÇGEN PEYNİR
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
14 Mart 2022 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ NOHUT	1	ETLİ NOHUT	1	ISLAK KEK
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	TURŞU	3	TURŞU	3	MEYVE SUYU
	PATATES TAHİN PEKMEZ ÇEMEN	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
15 Mart 2022 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	SANDVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2	TAVUKLU MANTAR SOTE	2	TAVUKLU MANTAR SOTE	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	FIRINDA MAKARNA	3	FIRINDA MAKARNA	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	SÜTLAÇ	4	SÜTLAÇ	4	
16 Mart 2022 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	PATATESLİ BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	DANA ROSTO+PÜRE	2	DANA ROSTO+PÜRE	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	SALATA	3	SALATA	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ ÇEMEN	4	REVANİ TATLISI	4	REVANİ TATLISI	4	
17 Mart 2022 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	KARNİYARIK	2	KARNİYARIK	2	ÇAY

17 Mart 2022 Çarşamba	REÇEL TEREYAĞ BAL SÜT	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	CACIK	4	CACIK	4	
18 Mart 2022 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	ANNE KURABİYESİ
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA TAVUK	2	IZGARA TAVUK	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ ÇEMEN	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	
19 Mart 2022 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ŞEHİRİYE ÇORBASI	1	ŞEHİRİYE ÇORBASI	1	SİMİT
	DOMATES SALATALIK	2	SHNİTZEL	2	SHNİTZEL	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	MAKARNA	3	MAKARNA	3	AYRAN
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
20 Mart 2022 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOGELİN ÇORBASI	1	EZOGELİN ÇORBASI	1	SARELLE
	DOMATES SALATALIK	2	MANTI	2	MANTI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	EKMEK
	PATATES TAHİN PEKMEZ ÇEMEN	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
21 Mart 2022 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	YAYLA ÇORBASI	1	YAYLA ÇORBASI	1	PİZZA
	DOMATES SALATALIK SÜT	2	TAVUK SOTE	2	TAVUK SOTE	2	AYRAN
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	SALATA	3	SALATA	3	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	PEYNİR TATLISI	4	PEYNİR TATLISI	4	
22 Mart 2022 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MİLFÖY BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	PATLICAN MUSAKKA	2	PATLICAN MUSAKKA	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ ÇEMEN	4	CACIK	4	CACIK	4	
23 Mart 2022 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOGELİN ÇORBASI	1	EZOGELİN ÇORBASI	1	ÜZÜMLÜ KEK
	DOMATES SALATALIK	2	FIRINDA KÖFTE	2	FIRINDA KÖFTE	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	SPAGETTİ	3	SPAGETTİ	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	PUDİNG	4	PUDİNG	4	
24 Mart 2022 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUK GÜVEÇ	1	TAVUK GÜVEÇ	1	KURABİYE
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ ÇEMEN	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
25 Mart 2022 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK KÖFTESİ
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA KÖFTE	2	SULU KÖFTE	2	AYRAN
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	
26 Mart 2022 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.YAĞLI PATATES	1	Z.YAĞLI PATATES	1	SARALLE
	DOMATES SALATALIK	2	MAKARNA	2	MAKARNA	2	EKMEK
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ ÇEMEN	4	TATLI	4	TATLI	4	
27 Mart 2022 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	KURU FASULYE	1	KURU FASULYE	1	SİMİT
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL SALAM	3	TURŞU	3	TURŞU	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
28 Mart 2022 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	KISIR
	DOMATES SALATALIK	2	TAVUK DÖNER	2	TAVUK DÖNER	2	AYRAN
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ ÇEMEN	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	
29 Mart 2022 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUK SUYU ÇORBASI	1	TAVUK SUYU ÇORBASI	1	SANDVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2	MANTI	2	MANTI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	SÜZME YOĞURT	3	SÜZME YOĞURT	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
30 Mart 2022 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ŞEHİRİYE ÇORBASI	1	ŞEHİRİYE ÇORBASI	1	KURABİYE
	DOMATES SALATALIK	2	İZMİR KÖFTE	2	İZMİR KÖFTE	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ ÇEMEN	4	ŞAM TATLISI	4	ŞAM TATLISI	4	
31 Mart 2022 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	PEYNİRLİ BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	KURU PATLICAN DOLMASI	2	KURU PATLICAN DOLMASI	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL SÜT	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	

Selen ÇAVDAR
Öğrenci Başkanı

Neriman DARICI

Süleyman KATIÇELİK
VHKİ

Fatma Fusun ÇOBAN
Biyoloji Öğretmeni

Ramazan ERSÖZ
Müdür Baş Yardımcısı

.../.../2022
Bayram Ali YILMAZ
Okul Müdürü