

2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI YAŞAR KIMIL FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH		ÖĞLE		AKŞAM	ARA ÖĞÜN
1 Kasım 2022 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1 börek
	DOMATES SALATALIK	2	ORMAN KEBABI	2	ORMAN KEBABI	2 çay
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	SALATA	3	SALATA	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4
2 Kasım 2022 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	PATLICAN MUSAKKA	1	PATLICAN MUSAKKA	1 kakaolu kek
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2 çay
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	CACIK	3	CACIK	3
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	ŞAM TATLISI	4	ŞAM TATLISI	4
3 Kasım 2022 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUKLU MANTAR SOTE	1	TAVUKLU MANTAR SOTE	1 sandviç
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2 çay
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	SALATA	3	SALATA	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	TATLI	4	TATLI	4
4 Kasım 2022 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1 kurabiye
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA TAVUK	2	IZGARA TAVUK	2 çay
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4
5 Kasım 2022 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.YAĞLI PATATES	1	Z.YAĞLI PATATES	1 sarımsak ekmeği
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2 çay
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	TATLI	4	TATLI	4
6 Kasım 2022 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1 poğaç
	DOMATES SALATALIK	2	PEYNİRLİ MAKARNA	2	PEYNİRLİ MAKARNA	2 m.suyu
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVA	4	MEYVA	4
7 Kasım 2022 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.YAĞLI K.FASULYE	1	Z.YAĞLI K.FASULYE	1 elma mısır patlağı
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	TURŞU	3	TURŞU	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVA	4	MEYVA	4
8 Kasım 2022 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	BALIK	1	BALIK	1 börek
	DOMATES SALATALIK	2	MERCİMEK ÇORBA	2	MERCİMEK ÇORBA	2 çay
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	SALATA	3	SALATA	3
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	TAHİN HELVASI	4	TAHİN HELVASI	4
9 Kasım 2022 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUK GÖVEÇ	1	TAVUK GÖVEÇ	1 MOZAİK KEK
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2 çay
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	CACIK	3	CACIK	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	PUDİNG	4	PUDİNG	4
10 Kasım 2022 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ BEZELYE	1	ETLİ BEZELYE	1 sandviç
	DOMATES SALATALIK	2	MAKARNA	2	MAKARNA	2 çay
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4
11 Kasım 2022 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.YAĞLI PATATES	1	Z.YAĞLI PATATES	1
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVA	4	MEYVA	4
ARA TATİL						
20 Kasım Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1 simit
	DOMATES SALATALIK	2	MAKARNA	2	MAKARNA	2 çay
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVA	4	MEYVA	4
21 Kasım Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.YAĞLI NOHUT	1	Z.YAĞLI NOHUT	1 muz mısır patlağı
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	TURŞU	3	TURŞU	3
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVA	4	MEYVA	4
B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TERBİYELİ TAVUK	1	TERBİYELİ TAVUK	1 börek çay	

22 Kasım Salı	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	SALATA	3	SALATA	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	İRMİK HELVA	4	İRMİK HELVA	4	
23 Kasım Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	PATATES OTURTMA	1	PATATES OTURTMA	1	sandviç çay
	DOMATES SALATALIK	2	MAKARNA	2	MAKARNA	2	
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	CACIK	3	CACIK	3	
24 Kasım Perşembe	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVA	4	MEYVA	4	
	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	BALIK	1	BALIK	1	kek m.suyu
	DOMATES SALATALIK	2	MERCİMEK ÇORBA	2	MERCİMEK ÇORBA	2	
25 Kasım Cuma	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	SALATA	3	SALATA	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	TAHİN HELVASI	4	TAHİN HELVASI	4	
	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	kurabiye çay
26 Kasım Cumartesi	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA KÖFTE	2	IZGARA KÖFTE	2	
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	AYRAN	4	AYRAN	4	
27 Kasım 2022 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	DOMATES ÇORBASI	1	DOMATES ÇORBASI	1	saralle ekmeç çay
	DOMATES SALATALIK		TAVUKLU PİLAV		TAVUKLU PİLAV		
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL		ayran		ayran		
28 Kasım 2022 Pazartesi	YUMURTA TAHİN PEKMEZ		TATLI		TATLI		
	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN		YEŞİL MERCİMEK		YEŞİL MERCİMEK		poğaç çay
	DOMATES SALATALIK		MAKARNA		MAKARNA		
29 Kasım 2022 Salı	REÇEL-TEREYAĞ-BAL		YOĞURT		YOĞURT		
	PATATES TAHİN PEKMEZ		MEYVA		MEYVA		
	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN		E.KURU FASULYE		E.KURU FASULYE		KEK ÇAY
30 Kasım 2022 Çarşamba	DOMATES SALATALIK		PİRİNÇ PİLAVI		PİRİNÇ PİLAVI		
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL		TURŞU		TURŞU		
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ		MEYVA		MEYVA		
29 Kasım 2022 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN		PIRASA		PIRASA		KISIR AYRAN
	DOMATES SALATALIK		SPAGETTİ		SPAGETTİ		
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL		YOĞURT		YOĞURT		
30 Kasım 2022 Çarşamba	PATATES TAHİN PEKMEZ		PUDİNG		PUDİNG		
	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN		SEBZELİ FINDIK KÖFTE		SEBZELİ FINDIK KÖFTE		PIZZA ÇAY
	DOMATES SALATALIK		BULGUR PİLAVI		BULGUR PİLAVI		
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL		SALATA		SALATA		
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ		MEYVA		MEYVA		

Zeynep SEYHUN
Pansiyon Başkanı

Faruk ÖZKAN
Aşçı

Neriman DARICI
Aşçı

Semra ÖZÇİNE
Biyoloji Öğretmeni

Süleyman KATIÇELİK
V.H.K.İ

Tulay GAZALCI
Müdür Yardımcısı

Uzm. Öğrt. Bayram Ali YILMAZ
Okul Müdürü

