

2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI YAŞAR KIMIL FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

| TARİH | SABAH | ÖĞLE | AKŞAM | ARA ÖĞÜN |
|--------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|----------------|
| 1 Aralık 2022 Perşembe | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 ÇİFTLİK KEBABI | 1 ET GÖVEÇ | 1 BÖREK |
| | DOMATES SALATALIK | 2 BULGUR PİLAVI | 2 MEYANE PİLAVI | 2 ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL | 3 SALATA | 3 SALATA | 3 |
| | PATATES TAHİN PEKMEZ | 4 PUDİNG | 4 PUDİNG | 4 |
| 2 Aralık 2022 Cuma | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 EZOGELİN ÇORBASI | 1 YAYLA ÇORBASI | 1 KURABIYE |
| | DOMATES SALATALIK | 2 TAVUK IZGARA | 2 MİSKET KÖFTE | 2 ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL | 3 PİRİNÇ PİLAVI | 3 YOĞURT | 3 |
| | YUMURTA TAHİN PEKMEZ | 4 AYRAN+SÖĞÜŞ | 4 TATLI | 4 |
| 3 Aralık 2022 Cumartesi | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 MERCİMEK ÇORBA | 1 EZOGELİN ÇORBASI | 1 SARALLE |
| | DOMATES SALATALIK | 2 KARISIK KIZARTMA | 2 ŞİNİTSEL | 2 EKMEK |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT | 3 YOĞURT | 3 MAKARNA | 3 ÇAY |
| | PATATES TAHİN PEKMEZ | 4 MEYVE | 4 MEYVE | 4 |
| 4 Aralık 2022 Pazar | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 Z.YAĞLI PATATES | 1 SEBZELİ TAVUK | 1 SİMİT |
| | DOMATES SALATALIK | 2 PİRİNÇ PİLAVI | 2 BULGUR PİLAVI | 2 ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL | 3 YOĞURT | 3 YOGURT | 3 |
| | YUMURTA TAHİN PEKMEZ | 4 MEYVE | 4 MEYVE | 4 |
| 5 Aralık 2022 Pazartesi | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 Z. YAĞLI. NOHUT | 1 TAS KEBAP | 1 MOZAIK PASTA |
| | DOMATES SALATALIK | 2 BULGUR PİLAVI | 2 MEYANE PİLAVI | 2 ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT | 3 TURŞU | 3 CACIK | 3 MEYVE SUYU |
| | PATATES TAHİN PEKMEZ | 4 MEYVE | 4 PUDİNG | 4 |
| 6 Aralık 2022 Salı | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 EZOGELİN ÇORBASI | 1 KURU FASULYE | 1 PIZZA |
| | DOMATES SALATALIK | 2 T.DÖNER | 2 PİRİNÇ PİLAVI | 2 AYRAN |
| | REÇEL TEREYAĞ BAL | 3 PİLAV | 3 TURSU | 3 ÇAY |
| | YUMURTA TAHİN PEKMEZ | 4 SALATA | 4 ŞAM TATLISI | 4 |
| 7 Aralık 2022 Çarşamba | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 ŞEHRIYE ÇORBASI | 1 KIYMALI KARNABAHAHAR | 1 KEK |
| | DOMATES SALATALIK | 2 FIRIN KÖFTE | 2 MAKARNA | 2 ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT | 3 BULGUR PİLAVI | 3 YOGURT | 3 |
| | PATATES TAHİN PEKMEZ | 4 SALATA | 4 REVANİ | 4 |
| 8 Aralık 2022 Perşembe | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 Z. YAĞLI PATATES | 1 TAVUK GÖVEÇ | 1 |
| | DOMATES SALATALIK | 2 SPAGETTİ | 2 BULGUR PİLAVI | 2 BÖREK |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL | 3 YOĞURT | 3 SALATA | 3 ÇAY |
| | YUMURTA TAHİN PEKMEZ | 4 MEYVE | 4 SÜTLAÇ | 4 |
| 9 Aralık 2022 Cuma | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 EZOGELİN ÇORBASI | 1 SEBZELİ FINDIKKÖFTE | 1 MİNİ POĞAÇA |
| | DOMATES SALATALIK | 2 IZGARA KÖFTE | 2 PİRİNÇ PİLAVI | 2 ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL | 3 PİRİNÇ PİLAVI | 3 YOGURT | 3 MEYVE SUYU |
| | PATATES TAHİN PEKMEZ | 4 AYRAN SÖĞÜŞ | 4 MEYVE | 4 |
| 10 Aralık 2022 Cumartesi | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 ŞEHRIYE ÇORBASI | 1 DOMATES ÇORBASI | 1 SARALLE |
| | DOMATES SALATALIK | 2 KARISIK KIZARTMA | 2 DOLMA | 2 EKMEK |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT | 3 YOGURT | 3 YOĞURT | 3 ÇAY |
| | YUMURTA TAHİN PEKMEZ | 4 TATLI | 4 MEYVE | 4 |
| 11 Aralık 2022 Pazar | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 YESİL MERCİMEK | 1 EZOGELİN ÇORBASI | 1 POĞAÇA |
| | DOMATES SALATALIK | 2 MAKARNA | 2 TAVUKLU PİLAV | 2 ÇAY |
| | YUMURTA TAHİN PEKMEZ | 3 YOĞURT | 3 AYRAN | 3 |
| | PATATES TAHİN PEKMEZ | 4 MEYVE | 4 TATLI | 4 |
| 12 Aralık 2022 Pazartesi | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 E.KURU FASULYE | 1 TERBİYELİ KÖFTE | 1 PIZZA |
| | DOMATES SALATALIK | 2 BULGUR PİLAVI | 2 MEYANE PİLAV | 2 ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT | 3 TURŞU | 3 SALATA | 3 |
| | YUMURTA TAHİN PEKMEZ | 4 MEYVE | 4 MEYVE | 4 |
| 13 Aralık 2022 Salı | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 TAVUK GÖVEÇ | 1 SEBZELİ TAVUK | 1 KEK |
| | DOMATES SALATALIK | 2 PİRİNÇ PİLAVI | 2 MAKARNA | 2 ÇAY |
| | REÇEL TEREYAĞ BAL | 3 SALATA | 3 YOGURT | 3 MEYVE SUYU |
| | PATATES TAHİN PEKMEZ | 4 İRMİK HELVASI | 4 TATLI | 4 |
| 14 Aralık 2022 Çarşamba | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 TAS KEBAP | 1 Z. YAĞLI DOLMA | 1 KISIR |
| | DOMATES SALATALIK | 2 PİRİNÇ PİLAVI | 2 ŞEHRIYE ÇORBA | 2 ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT | 3 CACIK | 3 YOĞURT | 3 |
| | YUMURTA TAHİN PEKMEZ | 4 MEYVE | 4 MEYVE | 4 |
| 15 Aralık 2022 Perşembe | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 PIRASA | 1 KURU FASULYE | 1 |
| | DOMATES SALATALIK | 2 MAKARNA | 2 PİRİNÇ PİLAVI | 2 SANDVICH |
| | TEREYAĞ BAL-REÇEL | 3 YOĞURT | 3 TURSU | 3 ÇAY |
| | PATATES TAHİN PEKMEZ | 4 PUDİNG | 4 MEYVA | 4 |
| 16 Aralık 2022 Cuma | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 MERCİMEK ÇORBASI | 1 MERCİMEK ÇORBASI | 1 PASTA |
| | DOMATES SALATALIK | 2 TAVUK IZGARA | 2 IZGARA KÖFTE | 2 ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL | 3 PİRİNÇ PİLAVI | 3 PİRİNÇ PİLAVI | 3 MEYVE SUYU |
| | YUMURTA TAHİN PEKMEZ | 4 AYRAN | 4 AYRAN | 4 |
| 17 Aralık 2022 Cumartesi | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 ZEYTİN YAĞLI PATATES | 1 TAS KEBAP | 1 SARALLE |
| | DOMATES SALATALIK | 2 MAKARNA | 2 BULGUR PİLAVI | 2 EKMEK |
| | REÇEL TEREYAĞ BAL-SÜT | 3 YOĞURT | 3 CACIK | 3 ÇAY |
| | PATATES TAHİN PEKMEZ | 4 MEYVE | 4 TATLI | 4 |

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------------------|---|----------------------|---|--------------------------|---|----------------|
| 18 Aralık 2022 Pazar | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 | ŞEHİRİYE ÇORBA | 1 | TAVUKLU TEL ŞEHİRİYE ÇOR | 1 | SİMİT |
| | DOMATES SALATALIK | 2 | TAVUKLU PİLAV | 2 | PEYNİRLİ MAKARNA | 2 | ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL | 3 | AYRAN | 3 | YOĞURT | 3 | |
| | YUMURTA TAHİN PEKMEZ | 4 | TATLI | 4 | MEYVE | 4 | |
| 19 Aralık 2022 Pazartesi | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 | Z. YAĞLI NOHUT | 1 | KIYMALI YUMURTA | 1 | SANDVİCH |
| | DOMATES SALATALIK | 2 | BULGUR PİLAVI | 2 | PİRİNÇ PİLAVI | 2 | ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT | 3 | TURŞU | 3 | CACIK | 3 | |
| | PATATES TAHİN PEKMEZ | 4 | MEYVE | 4 | MEYVE | 4 | |
| 20 Aralık 2022 Salı | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 | MERCİMEK ÇORBA | 1 | EZOĞELİN ÇORBASI | 1 | PİZZA |
| | DOMATES SALATALIK | 2 | PATATES OTURTMA | 2 | ÇİFTLİK KEBABI | 2 | ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL | 3 | CACIK | | YOGURT | 3 | |
| | YUMURTA TAHİN PEKMEZ | 4 | ŞAM TATLISI | 3 | MEYVA | 4 | |
| 21 Aralık 2022 Çarşamba | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 | TAVUK HAŞLAMA | 1 | DOMATES ÇORBASI | 1 | BÖREK |
| | DOMATES SALATALIK | 2 | PİLAV | 2 | TAVUKLU PİLAV | 2 | ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT | 3 | SALATA | 3 | AYRAN | 3 | |
| | PATATES TAHİN PEKMEZ | 4 | MEYVE | 4 | TATLI | 4 | |
| 22 Aralık 2022 Perşembe | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 | KIYMALI KARNABAHAHAR | 1 | FİRİNDA KÖK KANAT | 1 | |
| | DOMATES SALATALIK | 2 | MAKARNA | 2 | YAYLA ÇORBASI | 2 | KURABIYE |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL | 3 | YOGURT | 3 | SALATA | 3 | ÇAY |
| | YUMURTA TAHİN PEKMEZ | 4 | PUDİNG | 4 | MEYVE | 4 | MEYVE SUYU |
| 23 Aralık 2022 Cuma | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 | EZOĞELİN ÇORBASI | 1 | EZOĞELİN ÇORBASI | 1 | KEK |
| | DOMATES SALATALIK | 2 | IZGARA KÖFTE | 2 | IZGARA TAVUK | 2 | ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL | 3 | PİRİNÇ PİLAVI | 3 | PİRİNÇ PİLAVI | 3 | |
| | PATATES TAHİN PEKMEZ | 4 | AYRAN SÖĞÜŞ | 4 | AYRAN SÖĞÜŞ | 4 | |
| 24 Aralık 2022 Cumartesi | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 | ŞEHİRİYE ÇORBA | 1 | DOMATES ÇORBA | 1 | SARALLE |
| | DOMATES SALATALIK | 2 | DOLMA | 2 | FİRİNDA KANAT | 2 | EKMEK |
| | REÇEL TEREYAĞ BAL-SÜT | 3 | YOGURT | 3 | PİLAV | 3 | ÇAY |
| | YUMURTA TAHİN PEKMEZ | 4 | TATLI | 4 | MEYVA | 4 | |
| 25 Aralık 2022 Pazar | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 | MERCİMEK ÇORBA | 1 | EZOĞELİN ÇORBASI | 1 | POĞAÇA |
| | DOMATES SALATALIK | 2 | FİRİN PATATES | 2 | PATATES OTURTMA | 2 | ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL | 3 | YOĞURT | 3 | YOGURT | 3 | |
| | PATATES TAHİN PEKMEZ | 4 | MEYVE | 4 | MEYVE | 4 | |
| 26 Aralık 2022 Pazartesi | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 | Z.YAĞLI K.FASULYE | 1 | FİRİNDA TAVUK | 1 | BÖREK |
| | DOMATES SALATALIK | 2 | PİRİNÇ PİLAVI | 2 | BULGUR PİLAVI | 2 | ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT | 3 | TURSU | 3 | SALATA | 3 | |
| | YUMURTA TAHİN PEKMEZ | 4 | MEYVE | 4 | MEYVE | 4 | |
| 27 Aralık 2022 Salı | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 | TERBİYELİ TAVUK | 1 | PATLICAN MUSAKKA | 1 | KEK |
| | DOMATES SALATALIK | 2 | BULGUR PİLAVI | 2 | PİRİNÇ PİLAVI | 2 | ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL | 3 | SALATA | 3 | CACIK | 3 | |
| | PATATES TAHİN PEKMEZ | 4 | KEŞKUL | 4 | MEYVE | 4 | |
| 28 Aralık 2022 Çarşamba | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 | MERCİMEK ÇORBASI | 1 | ET GÖVEÇ | 1 | SANDVİCH |
| | DOMATES SALATALIK | 2 | KADINBUDU KÖFTE | 2 | PİLAV | 2 | MEYVESUYU |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT | 3 | SALATA | 3 | SALATA | 3 | |
| | YUMURTA TAHİN PEKMEZ | 4 | MEYVE | 4 | TATLI | 4 | |
| 29 Aralık 2022 Perşembe | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 | ŞEHİRİYE ÇORBASI | 1 | Z.YAĞLI NOHUT | 1 | MISIR PATLAĞI |
| | DOMATES SALATALIK | 2 | KARISIK KIZARTMA | 2 | BULGUR PİLAVI | 2 | MEYVE |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT | 3 | YOĞURT | 3 | TURSU | 3 | ÇAY |
| | PATATES TAHİN PEKMEZ | 4 | REVANI TATLISI | 4 | MEYVE | 4 | |
| 30 Aralık 2022 Cuma | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 | MERCİMEK ÇORBA | 1 | EZOĞELİN ÇORBASI | 1 | MİNİ POĞAÇA |
| | DOMATES SALATALIK | 2 | TAVUK IZGARA | 2 | IZGARA KÖFTE | 2 | ÇAY |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL | 3 | PİRİNÇ PİLAVI | 3 | PİRİNÇ PİLAVI | 3 | |
| | YUMURTA TAHİN PEKMEZ | 4 | AYRAN SÖĞÜŞ | 4 | AYRAN SÖĞÜŞ | 4 | |
| 31 Aralık 2022 Cumartesi | B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN | 1 | YAYLA ÇORBA | 1 | YEŞİL MERCİMEK | 1 | PATLAMIŞ MISIR |
| | DOMATES SALATALIK | 2 | SCHNİTZEL | 2 | MAKARNA | 2 | MEYVE SUYU |
| | REÇEL-TEREYAĞ-BAL | 3 | MAKARNA | 3 | YOGURT | 3 | ÇAY |
| | PATATES TAHİN PEKMEZ | 4 | TATLI | 4 | MEYVA | 4 | |

Zeynep SEYHUN
Öğrenci Başkanı

Neriman DARICI

Faruk ÖZKAN

Aşçı

Semra ÖZENE

Biyoloji Öğretmeni

Süleyman KATİŞLİK
VHKİ

Tulay GAZALCI
Müdür Yardımcısı

Uzm. Öğr. Bayram Ali YILMAZ
Yaşar Kım Fən Lisesi Müdürü

