

2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI YAŞAR KIMIL FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
1 ocak 2023 Pazar	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 EZOGELİN ÇORBASI	1 EZOGELİN ÇORBASI	1 POĞAÇA
	DOMATES SALATALIK	2 KARIŞIK KIZARTMA	2 DOLMA	2 ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3 YOĞURT	3 YOĞURT	3
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 TATLI	4
2 ocak 2023 Pazartesi	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 ET SOTE	1 PIRASA	1 KEK
	DOMATES SALATALIK	2 PİRİNÇ PİLAVI	2 MAKARNA	2 ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3 SALATA	3 YOĞURT	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 SÜTLAÇ	4 MEYVE	4
3 ocak 2023 Salı	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 FIRIN TAVUK	1 ETLİ NOHUT	1 PIZZA
	DOMATES SALATALIK	2 TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	2 B. PİLAV	2 ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3 SALATA	3 TURŞU	3 AYRAN
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 TATLI	4
4 ocak 2023 Çarşamba	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 DANA ROSTO-PÜRE	1 TÜRLÜ	1 KISIR
	DOMATES SALATALIK	2 EZOGELİN ÇORBASI	2 MAKARNA	2 AYRAN
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3 SALATA	3 YOĞURT	3 ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 ŞAM TATLISI	4 MEYVE	4
5 ocak 2023 Perşembe	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 TAVUK GÖVEÇ	1 DOMATES ÇORBASI	1 KURABIYE
	DOMATES SALATALIK	2 BULGUR PİLAVI	2 KARIŞIK KIZARTMA	2 ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3 CACIK	3 YOĞURT	3 MEYVE SUYU
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 MEYVE	4
6 ocak 2023 Cuma	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 IZGARA KÖFTE	1 TAVUK IZGARA	1 MİLFOY BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2 MERCİMEK ÇORBASI	2 MERCİMEK ÇORBASI	2 ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3 PİRİNÇ PİLAVI	3 PİRİNÇ PİLAVI	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 AYRAN-SÖĞÜŞ	4 AYRAN-SÖĞÜŞ	4
7 ocak 2023 Cumartesi	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 Z. PATATES	1 MENEMEN	1 SANDVİÇ
	DOMATES SALATALIK	2 BULGUR PİLAVI	2 MAKARNA	2 ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3 YOĞURT	3 YOĞURT	3 MEYVE SUYU
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 MEYVE	4
8 ocak 2023 Pazar	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 MERCİMEK ÇORBASI	1 YEŞİL MERCİMEK	1 SİMİT
	DOMATES SALATALIK	2 TAVUKLU PİLAV	2 PİRİNÇ PİLAVI	2 ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3 TATLI	3 YOĞURT	3 ÜÇGEN PEYNİR
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 AYRAN	4 MEYVE	4
9 ocak 2023 Pazartesi	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 ORMAN KEBABI	1 ETLİ KURU FASULYE	1 PIZZA
	DOMATES SALATALIK	2 PİRİNÇ PİLAVI	2 BULGUR PİLAVI	2 ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3 CACIK	3 TURŞU	3
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 MEYVE	4
10 ocak 2023 Salı	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 MANTARLI TAVUK SOTE	1 SEBZELİ FINDIK KÖFTE	1 MISIR PATLAGI
	DOMATES SALATALIK	2 FIRIN MAKARNA	2 PİRİNÇ PİLAVI	2 MEYVE
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3 YOĞURT	3 ÇORBA	3 ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 SALATA	4
11 ocak 2023 Çarşamba	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 KARIŞIK KIZARTMA	1 ŞEHRİYE ÇORBASI	1 KEK
	DOMATES SALATALIK	2 DOMATES ÇORBASI	2 KIYMALI YUMURTA	2 ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	3 YOĞURT	3 YOĞURT	3 MEYVE SUYU
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 REVANİ	4 MEYVE	4
12 ocak 2023 Perşembe	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 YAYLA ÇORBASI	1 DOMATES ÇORBASI	1 PEYNİRLİ BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2 TÜRLÜ	2 SPAGETTİ	2 ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3 SALATA	3 YOĞURT	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 HİRA TATLISI	4 PUDİNG	4
13 ocak 2023 Cuma	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 TAVUK IZGARA	1 IZGARA KÖFTE	1 KURABIYE
	DOMATES SALATALIK	2 EZOGELİN ÇORBASI	2 EZOGELİN ÇORBASI	2 ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3 PİRİNÇ PİLAVI	3 PİRİNÇ PİLAVI	3
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 AYRAN-SÖĞÜŞ	4 AYRAN-SÖĞÜŞ	4
14 ocak 2023 Cumartesi	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 MERCİMEK ÇORBASI	1 MERCİMEK ÇORBASI	1 ÇİKOLATA
	DOMATES SALATALIK	2 SHNITZEL	2 FIRIN PATATES	2 EKMEK
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3 SALATA	3 YOĞURT	3 ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 TATLI	4 MEYVE	4
15 ocak 2023 Pazar	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 TARHANA ÇORBASI	1 TAVUK SUYU ÇORBA	1 SANDVİÇ
	DOMATES SALATALIK	2 KIYMALI KARNABAHAAR	2 PEYNİRLİ MAKARNA	2 ÇAY
	TEREYAĞ BAL-REÇEL	3 BULGUR PİLAVI	3 YOĞURT	3
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 YOĞURT	4 MEYVE	4
16 ocak 2023 Pazartesi	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 Z. NOHUT	1 ET GÖVEÇ	1 MİNİ POĞAÇA
	DOMATES SALATALIK	2 GARNİTÜRLÜ PİLAV	2 BULGUR PİLAVI	2 ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3 TURŞU	3 CACIK	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 TATLI	4
17 ocak 2023 Salı	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 DÜĞÜN ÇORBASI	1 TAVUK MENGEN	1 KURABIYE
	DOMATES SALATALIK	2 DALYAN KÖFTE	2 BULGUR PİLAVI	2 MEYVE SUYU
	REÇEL TEREYAĞ BAL-SÜT	3 PİRİNÇ PİLAVI	3 SALATA	3
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 SALATA	4 MEYVE	4
18 ocak 2023 Çarşamba	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 TÜRLÜ	1 MERCİMEK ÇORBASI	1 PIZZA
	DOMATES SALATALIK	2 MAKARNA	2 KARIŞIK KIZARTMA	2 ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3 YOĞURT	3 YOĞURT	3 AYRAN
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 MEYVE	4
B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1 TERBİYELİ TAVUK	1 EZOGELİN ÇORBASI	1 MOZAIK PASTA	

19 Ocak 2023 Perşembe	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	YUMURTALI İSPANAK	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3	SALATA	3	YOĞURT	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	TATLI	4	MEYVE	4	
20 Ocak 2023 Cuma	B. PEYNİR S. ZEYTİN Y. ZEYTİN	1	FIRINDA KÖK KANAT	1	FIRINDA KÖK KANAT	1	POĞAÇA
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	ÇORBA		ÇORBA	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	SALATA	3	SALATA	4	

YARIYIL TATİLİ

Zeynep SEYHUN
ÖĞRENCİ BAŞKANI

SÜLEYMAN KATIÇELİK
VHKP

FARUK ÖZKAN
AŞCI

TÜLAY GAZALCI
Müdür Yardımcısı

NERİMAN DARICI
AŞCI

SERPİL GÜNGÖR
Biyoloji Öğretmeni

Uzm. Öğrt. Bayram Ali YILMAZ
Yaşar Kınık Fen Lisesi Müdürü