

## 2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI YAŞAR KIMIL FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH		ÖĞLE		ARA ÖĞÜN		
5 Şubat 2023 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1		1	MERCİMEK ÇORBASI	1	POHAÇA
	DOMATES SALATALIK	2		2	KARIŞIK KIZARTMA	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3		3	YOĞURT	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4		4	MEYVE	4	
6 Şubat 2023 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.YAĞLI KURU FASULYE	1	ÇİFTLİK KEBABI	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	M.SUYU
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	TURŞU	3	CACIK	3	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
7 Şubat 2023 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUK GÖVEÇ	1	FİRİN TÜRLÜ	1	PEYNİRLİ BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	PIRINÇ PİLAVI	2	PIRINÇ PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3	CACIK	3	YOĞURT	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	RAVANİ TATLISI	4	MEYVE	4	
8 Şubat 2023 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	İZMİR KÖFTE	1	PIRASA.	1	SANDVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	MAKARNA	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	SALATA.	3	YOĞURT	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
9 Şubat 2023 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	TAVUK MENGEN	1	KISIR.
	DOMATES SALATALIK	2	KARIŞIK KIZARTMA	2	EZOĞELİN ÇORBASI	2	AYRAN
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3	YOĞURT	3	SALATA	3	ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	KAKAOLU PUDING	4	MEYVE	4	
10 Şubat 2023 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MOZAİK PASTA
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA KÖFTE	2	IZGARA TAVUK	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	PIRINÇ PİLAVI	3	PIRINÇ PİLAVI	3	MEYVE SUYU
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	
11 Şubat 2023 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	ÇİKOLATALI EKMEK
	DOMATES SALATALIK	2	FİRİN PATATES	2	SCHNITZEL	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3	M. PİLAVI	3	M.PILAV	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	YOĞURT	4	YOĞURT	4	
12 Şubat 2023 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	YEŞİL MERCİMEK	1	TARHANA ÇORBASI	1	SİMİT
	DOMATES SALATALIK	2	SPAGETTİ	2	PEYNİRLİ MAKARNA	2	M.SUYU
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
13 Şubat 2023 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ NOHUT.	1	ORMAN KEBABI	1	PIZZA
	DOMATES SALATALIK	2	PIRINÇ PİLAVI	2	PIRINÇ PİLAVI	2	AYRAN
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	TURŞU	3	CACIK	3	ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
14 Şubat 2023 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	YAYLA ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MISIR PATLAĞI
	DOMATES SALATALIK	2	KÖK KANAT	2	YUMURTALI İSPANAK	2	MEYVE
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3	SALATA	3	YOĞURT	3	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	ŞAM TATLISI	4	ŞAM TATLISI	4	
15 Şubat 2023 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	DÜĞÜN ÇORBA	1	ISLAK KEK
	DOMATES SALATALIK	2	DANA ROSTO+PÜRE	2	KARNABAHAH KIZARTMASI	2	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	3	SALATA	3	YOĞURT	3	MEYVE SUYU
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
16 Şubat 2023 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	ETLİ BEZELYE	1	İSPANAKLI BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	K.PATLICAN BİBER DOLM.	2	BULGUR PİLAVI	2	çay
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	İRMİK HELVASI	4	İRMİK HELVASI	4	
17 Şubat 2023 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	SANDVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA TAVUK	2	IZGARA KÖFTE	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	PIRINÇ PİLAVI	3	PIRINÇ PİLAVI	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	SÖĞÜŞ+AYRAN	4	SAGÜŞ+AYRAN	4	
18 Şubat 2023 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUK SUYU ÇORBA	1	TAVUK SUYU ÇORBASI	1	MOZAİK PASTA
	DOMATES SALATALIK	2	PEYNİRLİ MAKARNA	2	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	2	M.SUYU
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3	YOĞURT	3	SALATA	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
19 Şubat 2023 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.YAĞLI PATATES	1	YAYLA ÇORBASI	1	POHAÇA
	DOMATES SALATALIK	2	PIRINÇ PİLAVI	2	KIYMALI KARNABAHAH	2	ÇAY
	TEREYAĞ BAL-REÇEL	3	SALATA	3	SALATA	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
20 Şubat 2023 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ KURU FASULYE	1	TAS KEBAP	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	PIRINÇ PİLAVI	2	PIRINÇ PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	TURŞU	3	CACIK	3	MEYVE SUYU
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
21 Şubat 2023 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TERBİYELİ TAVUK	1	DOMATES ÇORBASI	1	KISIR.
	DOMATES SALATALIK	2	B.PİLAVI	2	KIYMALI YUMURTA	2	AYRAN
	REÇEL TEREYAĞ BAL-SÜT	3	SALATA	3	B.PİLAVI	3	ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	SÜTLAÇ	4	SÜTLAÇ	4	
22 Şubat 2023 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	SEBZELİ FINDIK KÖFTE	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	PEYNİRLİ BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	PIRINÇ PİLAVI	2	KÖK KANAT	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	SALATA	3	PIRINÇ PİLAVI	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	SALATA	4	
	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUKLU MANTAR SOTE	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	MISIR PATLAĞI

23 Şubat 2023 Perşembe	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	KARIŞIK KIZARTMA	2	MEYVE
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3	SALATA	3	YOĞURT	3	ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	KEŞKUL	4	KEŞKUL	4	
24 Şubat 2023 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	MİLFÖY BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA KÖFTE	2	IZGARA TAVUK	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI		PİRİNÇ PİLAVI	3	MEYVE SUYU
25 Şubat 2023 Cumartesi	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	SAĞÜŞ+AYRAN	3	SÖĞÜŞ+AYRAN	4	
	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	YEŞİL MERCİMEK	1	PASTA
	DOMATES SALATALIK	2	K.PATLICAN DOLMASI	2	SOSLU MAKARNA	2	ÇAY
26 Şubat 2023 Pazar	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	M.SUYU
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ NOHUT	1	Z.YAĞLI PATATES	1	ÇİKOLATALI EKMEK
27 Şubat 2023 Pazartesi	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	SALATA	3	SALATA	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
28 Şubat 2023 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	PIZZA
	DOMATES SALATALIK	2	SAC KAVURMA	2	ET GÖVEÇ	2	AYRAN
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	ÇAY
28 Şubat 2023 Salı	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	SALATA	4	SALATA	4	
	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	1	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	1	SANDVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2	FIRIN TAVUK	2	KADINBUDU KÖFTE	2	ÇAY
28 Şubat 2023 Salı	REÇEL TEREYAĞ BAL-SÜT	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	KADAYIF TATLISI	4	KADAYIF TATLISI	4	
	Zeynep SEYHUN Öğrenci Başkanı	FARUK ÖZKAN Aşçı	Süleyman KATIÇELİK VHKİ	SERPİL GÜNGÖR Biyoloji Öğretmeni			
Tülay GAZALCI Müdür Yardımcısı				Baş Öğrt. Bayram Ali YILMAZ Yaşar Kemal Fen Lisesi Müdürü			

