

2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI YAŞAR KIMIL FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH		ÖĞLE		AKŞAM		ARA ÖĞÜN
1 MART 2023 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MİSKET KÖFTE	1	TAVUK SUYU ÇORBASI	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	SOSLU MAKARNA	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
2 MART 2023 PERŞEMBE	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUK GÖVEÇ	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	KARIŞIK KIZARTMA	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	SALATA	3	YOĞURT	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	PUDİNG	4	PUDİNG	4	
3 MART 2023 CUMA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	KURABIYE
	DOMATES SALATALIK	2	TAVUK IZGARA	2	IZGARA KÖFTE	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	SÖĞÜŞ+AYRAN	4	SÖĞÜŞ+AYRAN	4	
4 MART 2023 CUMARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ŞEHİRİYE ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MOZAİK PASTA
	DOMATES SALATALIK	2	KURU PATLICAN DOLMASI	2	KURU PATLICAN DOLMASI	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
5 MART 2023 PAZAR	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	DOMATES ÇORBASI	1	Z.PATATES	1	SİMİT
	DOMATES SALATALIK	2	SPAGETTİ	2	SPAGETTİ	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	SALATA	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	KADAYIF TATLISI	4	KADAYIF TATLISI	4	
6 MART 2023 PAZARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ NOHUT	1	TAS KEBABI	1	MISIR PATLAĞI
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	ELMA
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	TURŞU	3	CACIK	3	ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
7 MART 2023 SALI	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.YAĞLI PIRASA	1	FİRİN TÜRLÜ	1	SANDWİCH
	DOMATES SALATALIK	2	SPAGETTİ	2	SOSLU MAKARNA	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	PUDİNG	4	PUDİNG	4	
8 MART 2023 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	İZMİR KÖFTE	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	KISIR
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	TAVUK MENGEN	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	SALATA	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
9 MART 2023 PERŞEMBE	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	ISLAK KEK
	DOMATES SALATALIK	2	KARIŞIK KIZARTMA	2	KÖK KANAT	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	MEYVE SUYU
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	REVANİ	4	SALATA	4	
10 MART 2023 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	KURABIYE
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA KÖFTE	2	TAVUK IZGARA	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	MEYVE SUYU
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	AYRAN+SÖĞÜŞ	4	
11 MART 2023 CUMARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	Z.YAĞLI PATATES	1	SARALLE
	DOMATES SALATALIK	2	TAVUKLU PİLAV	2	SPAGHETTİ	2	EKMİK
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	AYRAN	3	YOĞURT	3	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	TATLI	4	MEYVE	4	
12 MART 2023 PAZAR	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ŞEHİRİYE ÇORBASI	1	YEŞİL MERCİMEK	1	POĞAÇA
	DOMATES SALATALIK	2	KIYMALI YUMURTA	2	MAKARNA	2	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
13 MART 2023 PAZARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.YAĞLI KURU FASULYE	1	ÇİTLİK KEBABI	1	BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	TURŞU	3	CACIK	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
14 MART 2023 SALI	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	YAYLA ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	PIZZA
	DOMATES SALATALIK	2	FİRİN TAVUK	2	YUMURTALI İSPANAK	2	AYRAN
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3	BULGUR PİLAVI	3	YOĞURT	3	ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	ŞAM TATLISI	4	ŞAM TATLISI	4	
15 MART 2023 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	DÜĞÜN ÇORBASI	1	MISIR PATLAĞI
	DOMATES SALATALIK	2	DANA ROSTO+PÜRE	2	KARNABAHAİR KIZARTMASI	2	MEYVE
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	SALATA	3	YOĞURT	3	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
16 MART 2023 PERŞEMBE	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.YAĞLI BEZELYE	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	SANDVİÇ
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	KURU PATLICAN DOLMASI	2	ÇAY
	TEREYAĞ BAL-REÇEL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	İRMİK TATLISI	4	İRMİK HELVASI	4	
17 MART 2023 CUMA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA TAVUK	2	IZGARA KÖFTE	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	MEYVESUYU
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	SÖĞÜŞ+AYRAN	4	SÖĞÜŞ+AYRAN	4	

18 MART 2023 CUMARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUK SUYU ÇORBASI	1	ŞEHİRİYE ÇORBASI	1	PASTA
	DOMATES SALATALIK	2	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	2	PEYNİRLİ MAKARNA	2	ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ-BAL	3	SALATA	3	YOĞURT	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	PUDİNG	4	PUDİNG	4	
19 MART 2023 PAZAR	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.PATATES	1	DOMATES ÇORBASI	1	SİMİT
	DOMATES SALATALIK	2	PIRINÇ PİLAVI	2	KARIŞIK KIZARTMA	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
20 MART 2023 PAZARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z. YAĞLI NOHUT	1	KIYMALI KARNABAHAAR	1	KISIR
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	PIRINÇ PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	TURŞU	3	YOĞURT	3	AYRAN
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
21 MART 2023 SALI	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	ISPANAKLI BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	PATATES OTURTMA	2	PATETES OTURTMA	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	CACIK	3	CACIK	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	ŞAM TATLISI	4	ŞAM TATLISI	4	
22 MART 2023 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUK GÖVEÇ	1	T.FASULYE	1	KURABIYE
	DOMATES SALATALIK	2	PIRINÇ PİLAVI	2	MAKARNA	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	SALATA	3	YOĞURT	3	MEYVE SUYU
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
23 MART 2023 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ORMAN KEBABI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	KÖK KANAT	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	BULGUR PİLAVI	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	PUDİNG	4	PUDİNG	4	
24 MART 2023 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	SANDWİCH
	DOMATES SALATALIK	2	IZGARA KÖFTE	2	TAVUK IZGARA"	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	PIRINÇ PİLAVI	3	PIRINÇ PİLAVI	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	SÖĞÜŞ+AYRAN	4	SÖĞÜŞ+AYRAN	4	
25 Mart 2023 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.PATATES	1	TAVUK HAŞLAMA	1	SARALLE
	DOMATES SALATALIK	2	DOMATES SALATALIK	2	PIRINÇ PİLAVI	2	EKMEK
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	SALATA	3	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	TATLI	4	
26 MART 2023 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	YEŞİL MERCİMEK	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	POĞAÇA
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	MAKARNA	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
27 MART 2023 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ NOHUT	1	TAS KEBABI	1	PIZZA
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	BULGUR PİLAVI	2	AYRAN
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	TURŞU	3	SALATA	3	ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	SÜTLAÇ	4	
28 MART 2023 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z. YAĞLI PIRASA	1	PATLICAN MUSAKKA	1	MOZAIK PASTA
	DOMATES SALATALIK	2	MAKARNA	2	PIRINÇ PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	CACIK	3	MEYVE SUYU
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	REVANİ	4	REVANİ	4	
29 MART 2023 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TERBİYELİ TAVUK	1	ET GÖVEÇ	1	PATATESLİ BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	PIRINÇ PİLAVI	2	PIRINÇ PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	SALATA	3	YOĞURT	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	PUDİNG	4	KAKAOLU PUDİNG	4	
30 MART 2023 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	FİRİN TÜRLÜ	1	SEBZELİ FINDIK KÖFTE	1	MISIR PATLAĞI
	DOMATES SALATALIK	2	MAKARNA	2	PIRINÇ PİLAVI	2	MEYVE
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	SALATA	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	
31 MART 2023 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	TAVUK IZGARA	2	IZGARA KÖFTE	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	PIRINÇ PİLAVI	3	PIRINÇ PİLAVI	3	MEYVE SUYU
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	SÖĞÜŞ+AYRAN	4	SÖĞÜŞ+AYRAN	4	
Zeynep SEYHUN Öğrenci Başkanı		Neriman DARICI Aşçı		Süleyman KATIÇELİK YHKİ		SEMRA ÖZÇİNE Biyoloji Öğretmeni	
Tülay GAZALCI Müdür Yardımcısı		Baş Öğrt. Bayram Ali YILMAZ Yaşar Kınıklı Fen Lisesi Müdürü					