

## 2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI YAŞAR KIMIL FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKSAM	ARA ÖĞÜN
1 MAYIS PAZARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 Z.YAGLI K.FASULYE	1 PIRASA	1 SANDVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2 MEYANE PİLAVI	2 MAKARNA	2 MEYVE SUYU
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3 TURSUSU	3 YOGURT	3
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 MEYVA	4 MEYVE	4
2 MAYIS SALI	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	1 TAZE FASULYE	1 MOZAIK PASTA
	DOMATES SALATALIK	2 TAZ KEBAP	2 BULGUR PİLAVI	2 ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3 PİLAV	3 YOGURT	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 CACIK	4 MEYVE	4
3 MAYIS ÇARŞAMBA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 SOSLU PATLICAN	1 TAVUK GOVEÇ	1 BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2 MAKARNA	2 PİLAV	2 MEYVE SUYU
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3 YOGURT	3 SALATA	3
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 REVANI	4 REVANI	4
4 MAYIS PERŞEMBE	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 ETLİ ŞAKSUKA	1 İSPANAK BORANI	1 RUS SALATASI
	DOMATES SALATALIK	2 SEBZELİ BULGUR PİLAVI	2 MAKARNA	2 ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3 YOGURT	3 YOGURT	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 MEYVE	4
5 MAYIS CUMA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 EZOGELİN ÇORBA	1 EZOGELİN ÇORBA	1 KEK
	DOMATES SALATALIK	2 TAVUK IZGARA	2 IZGARA KÖFTE	2 ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3 PİLAV	3 PİLAV	3
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 SÖĞÜÇ AYRAN	4 SÖĞÜÇ AYRAN	4
6 MAYIS CUMARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 DOMATES ÇORBA	1 MENEMEN	1 ÇİKOLATALI EKMEK
	DOMATES SALATALIK	2 K.KIZARTMA	2 MAKARNA	2 MEYVE SUYU
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3 YOGURT	3 YOGURT	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 MEYVE	4
7 MAYIS PAZAR	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 YESİL MERCİMEK	1 Z.YAGLI PATATES	1 SİMİT
	DOMATES SALATALIK	2 B.PİLAV	2 MAKARNA	2 ÜÇGEN PEYNİR
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3 YOGURT	3 YOGURT	3 ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 MEYVE	4
8 MAYIS PAZARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 Z.YAGLI NOHUT	1 İMAM BAYILDI	1 KURABIYE
	DOMATES SALATALIK	2 PİLAV	2 MAKARNA	2 ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3 TURSUSU	3 CACIK	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 İRMİK HELVASI	4 İRMİK HELVASI	4
9 MAYIS SALI	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA	1 YUMURTALI İSPANAK	1 ÜZÜMLÜ KEK
	DOMATES SALATALIK	2 PATATES OTURTMA	2 MAKARNA	2 MEYVE SUYU
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3 YOGURT	3 YOGURT	3 ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 MEYVE	4
10 MAYIS ÇARŞAMBA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 TAVUK HAŞLAMA	1 TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI	1 PIZZA
	DOMATES SALATALIK	2 PİLAV	2 KABAK ÇENTME	2 AYRAN
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3 SALATA	3 MAKARNA	3 ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 ŞAMBALI	4 KOMPOSTO	4
11 MAYIS PERŞEMBE	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 FIRIN TÜRLÜ	1 BAKLA	1 SANDVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2 B.PİLAV	2 MAKARNA	2 ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	3 CACIK	3 YOGURT	3
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 MEYVE	4
12 MAYIS CUMA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 MERCİMEK ÇORBA	1 MERCİMEK ÇORBA	1 ELMALI TURTA
	DOMATES SALATALIK	2 IZGARA KÖFTE	2 TAVUK IZGARA	2 MEYVE SUYU
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3 PİLAV	3 PİLAV	3 ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 SÖĞÜÇ AYRAN	4 SÖĞÜÇ AYRAN	4
13 MAYIS CUMARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 YEŞİL MERCİMEK	1 PATATESLİ BEZELYE	1 KAŞAR EKMEK
	DOMATES SALATALIK	2 B.PİLAV	2 MAKARNA	2 ÇAY
	REÇEL TEREYAĞ BAL	3 TURŞU	3 YOGURT	3
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 PUDİNK	4 PUDİNK	4
14 MAYIS PAZAR	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 SOSLU PATLICAN	1 DOMATES ÇORBASI	1 POĞAÇA
	DOMATES SALATALIK	2 MAKARNA	2 FIRIN PATATES	2 ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3 YOĞURT	3 SALATA	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 MEYVE	4
15 MAYIS PAZARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 ETLİ KURU FASULYE	1 MERCİMEK ÇORBASI	1 BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2 SEBZELİ BULGUR PİLAVI	2 KARIŞIK KIZARTMA	2 MEYVE SUYU
	TEREYAĞ BAL-REÇEL	3 ÇOBAN SALATASI	3 YOĞURT	3 ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 MEYVE	4
16 MAYIS SALI	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 TERBİYELİ TAVUK	1 TAZE FASULYE	1 KEK
	DOMATES SALATALIK	2 P.PİLAVI	2 MAKARNA	2 ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3 SALATA	3 CACIK	3
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4 KEŞKÜL	4 KEŞKÜL	4
17 MAYIS ÇARŞAMBA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1 SALÇALI KÖFTE	1 ÇİFTLİK KEBABI	1 KISIR
	DOMATES SALATALIK	2 BULGUR PİLAVI	2 BULGUR PİLAVI	2 AYRAN
	REÇEL TEREYAĞ BAL-SÜT	3 SALATA	3 CACIK	3 ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4 MEYVE	4 MEYVE	4

18 MAYIS PERŞEMBE	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TAVUK SUYU ÇORBA	1	TAVUK SUYU ÇORBASI	1	KURABIYE
	DOMATES SALATALIK	2	Z.YAĞLI BİBER DOLMA	2	KURU PATLICAN DOLMASI	2	MEYVE SUYU
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	KADAYIF	4	KADAYIF	4	
19 MAYIS CUMA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ BEZELYE	1	Z.YAĞLI PATATES	1	MOZAIK PASTA
	DOMATES SALATALIK	2	MAKARNA	2	MAKARNA	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3	CACIK	3	SALATA	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
20 MAYIS CUMARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	TÜRLÜ	1	ÇİKOLATALI EKMEK
	DOMATES SALATALIK	2	TAVUKLU PİLAV	2	MAKARNA	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	AYRAN		YOĞURT	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	PEYNİR TATLISI	3	PEYNİR TATLISI	4	
21 MAYIS PAZAR	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MENEMEN	1	TAS KEBABI	1	SİMİT
	DOMATES SALATALIK	2	MAKARNA	2	BULGUR PİLAVI	2	AYRAN
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3	YOĞURT	3	SALATA	3	ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
22 MAYIS PAZARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	ETLİ NOHUT	1	BAKLA	1	SANDVIÇ
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	MAKARNA	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	SALATA	3	YOĞURT	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	KADAYIF TATLISI	4	KADAYIF TATLISI	4	
23 MAYIS SALI	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	SANDAL KEBAB	1	KÖK KANAT	1	PİZZA
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	YAYLA ÇORBASI	2	AYRAN
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	CACIK	3	SALATA	3	ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
24 MAYIS ÇARŞAMBA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	1	KURABIYE
	DOMATES SALATALIK	2	TAVUK DÖNER	2	KAŞARLI FIRIN PATATES	2	MEYVE SUYU
	REÇEL TEREYAĞ BAL-SÜT	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	YOĞURT	3	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	SÖĞÜŞ+AYRAN	4	MEYVE	4	
25 MAYIS PERŞEMBE	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TERBİYELİ KÖFTE	1	TAS KEBABI	1	BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	PEYNİRLİ MAKARNA	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	SALATA	3	CACIK	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	KOMPOSTO	4	MEYVE	4	
26 MAYIS CUMA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	EZOĞELİN ÇORBA	1	EZOĞELİN ÇORBASI	1	KEK
	DOMATES SALATALIK	2	KÖFTE IZGARA	2	TAVUK IZGARA	2	MEYVE SUYU
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	PİRİNÇ PİLAVI	3	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	SÖĞÜŞ+AYRAN	4	SÖĞÜŞ+AYRAN	4	
27 MAYIS CUMARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	DOMATES ÇORBASI	1	DOMATES ÇORBASI	1	ÇİKOLATALI EKMEK
	DOMATES SALATALIK	2	KARIŞIK KIZARTMA	2	BİBER DOLMASI	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	YOĞURT	3	YOĞURT	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	SÜTLAÇ	4	SÜTLAÇ	4	
28 MAYIS PAZAR	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	YEŞİL MERCİMEK	1	Z.YAĞLI PATATES	1	POĞAÇA
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	MAKARNA	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3	TURŞU	3	YOĞURT	3	
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
29 MAYIS PAZARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Z.YAĞLI KURU FASULYE	1	SOSLU PATLICAN	1	KISIR
	DOMATES SALATALIK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	MAKARNA	2	AYRAN
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL-SÜT	3	SALATA	3	HAYDARI	3	ÇAY
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	
30 MAYIS SALI	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	SEBZELİ FINDIK KÖFTE	1	TÜRLÜ	1	ÇİKOLATALI PASTA
	DOMATES SALATALIK	2	BULGUR PİLAVI	2	MAKARNA	2	MEYVE SUYU
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	CACIK	3	YOĞURT	3	ÇAY
	YUMURTA TAHİN PEKMEZ	4	REVANI	4	REVANI	4	
31 MAYIS ÇARŞAMBA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	1	TAZE FASULYE	1	BÖREK
	DOMATES SALATALIK	2	FIRIN TAVUK	2	PİRİNÇ PİLAVI	2	ÇAY
	REÇEL-TEREYAĞ-BAL	3	SALATA	3	CACIK	3	
	PATATES TAHİN PEKMEZ	4	MEYVE	4	MEYVE	4	

ZEYNEP ŞEYHUN  
Öğrenci Başkanı

FARUK ÖZKAN  
Aşçı

Süleyman KATİCELİK  
VHKİ

SEMRA ÖZCİNE  
Biyoloji Öğretmeni

Tülay GAZALCI  
Müdür Yardımcısı

Başöğrt. Bayram Ali YILMAZ  
Yaşar Kınıl Fen Lisesi Müdürü