

2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI YAŞAR KIMIL FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH		ÖĞLE		AKŞAM		ARA ÖĞÜN
1 EKİM 2023 PAZAR	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Zeytinyağlı patates	1	Zeytinyağlı patates		Poğaç
	DOMATES SALATALIK	2	Spagetti	2	Spagetti		Çay
	TEREYAĞ-BAL	3	Yoğurt	3	Yoğurt		
	H.PATATES-TAHİN PEKMEZ	4	Meyve	4	Meyve		
2 EKİM 2023 PAZARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Barbunya	1	Barbunya	1	Kek
	DOMATES SALATALIK	2	Bulgur pilavı	2	Bulgur pilavı	2	Meyve suyu
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Turşu	3	Turşu	3	Çay
	YUMURTA	4	Meyve	4	Meyve	4	
3 EKİM 2023 SALI	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Tas kebab	1	İmam bayıldı	1	Kısır
	DOMATES SALATALIK	2	Pirinç pilavı	2	Soslu makarna	2	Çay
	TEREYAĞ-BAL	3	Cacık	3	Yoğurt	3	
	H.PATATES-TAHİN PEKMEZ	4	Meyve	4	Meyve	4	
4 EKİM 2023 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Bezelyeli tavuk	1	Bezelyeli tavuk	1	Sandviç
	DOMATES SALATALIK	2	Bulgur Pilavı	2	Bulgur Pilavı	2	Çay
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Salata	3	Salata	3	
	YUMURTA	4	Şambali	4	Şambali	4	
5 EKİM 2023 PERŞEMBE	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	İmam bayıldı	1	Tas kebab	1	Mozaik pasta
	DOMATES SALATALIK	2	Makarna	2	Pirinç pilavı	2	Çay
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Yoğurt	3	Cacık	3	
	H.PATATES	4	Meyve	4	Meyve	4	
6 EKİM 2023 CUMA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Ezogelin çorbası	1	Ezogelin çorbası	1	Kurabiye
	DOMATES SALATALIK	2	Izgara köfte	2	Izgara köfte	2	Meyve suyu
	TEREYAĞ-BAL	3	Söğüş	3	Söğüş	3	
	YUMURTA-TAHİN PEKMEZ	4	Ayran	4	Ayran	4	
7 EKİM 2023 CUMARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Domates çorbası	1	Domates çorbası	1	Sarelle
	DOMATES SALATALIK	2	Firin patates	2	Firin patates	2	Ekmek
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Yoğurt	3	Yoğurt	3	Çay
	H.PATATES	4	Meyve	4	Meyve	4	
8 EKİM 2023 PAZAR	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Ezogelin çorbası	1	Karışık Izgara	1	Simit
	DOMATES SALATALIK	2	Şinitzel	2	Pilav	2	Çay
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Salata	3	Ayran	3	
	YUMURTA	4	Ayran	4	Söğüş	4	
9 EKİM 2023 PAZARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Etili kurufasulye	1	Etili kurufasulye	1	Peynirli börek
	DOMATES SALATALIK	2	Pirinç pilavı	2	Pirinç pilavı	2	Çay
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Turşu	3	Turşu	3	
	H.PATATES	4	Meyve	4	Meyve	4	
10 EKİM 2023 SALI	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Yayla çorbası	1	Yayla çorbası	1	Meyveli kek
	DOMATES SALATALIK	2	Kök kanat	2	Kök kanat	2	Çay
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Salata	3	Salata	3	Meyve suyu
	YUMURTA	4	Puding	4	Puding	4	
11 EKİM 2023 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Türlü	1	Türlü	1	Kaşar
	DOMATES SALATALIK	2	Makarna	2	Makarna	2	Ekmek
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Yoğurt	3	Yoğurt	3	Çay
	H.PATATES	4	Meyve	4	Meyve	4	
12 EKİM 2023 PERŞEMBE	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Ezogelin çorbası	1	Ezogelin çorbası	1	Milföy börek
	DOMATES SALATALIK	2	Karışık kızartma	2	Karışık kızartma	2	Meyve
	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ	3	Yoğurt	3	Yoğurt	3	Çay
	YUMURTA	4	Meyve	4	Meyve	4	
13 EKİM 2023 CUMA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Mercimek çorbası	1	Mercimek çorbası	1	Mozaik pasta
	DOMATES SALATALIK	2	Tavuk Izgara	2	Tavuk Izgara	2	Çay
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Pirinç pilavı	3	Pirinç pilavı	3	
	H.PATATES	4	Söğüş Ayran	4	Söğüş Ayran	4	
14 EKİM 2023 CUMARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Yayla çorbası	1	Yayla çorbası	1	Sarelle
	DOMATES SALATALIK	2	Şinitzel	2	Şinitzel	2	Ekmek
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Salata	3	Salata	3	Çay
	YUMURTA	4	Revani	4	Revani	4	
15 EKİM 2023 PAZAR	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Tavuk çorbası	1	Tavuk çorbası	1	Poğaç
	DOMATES SALATALIK	2	Spagetti	2	Spagetti	2	Çay
	TEREYAĞ-BAL-REÇEL	3	Yoğurt	3	Yoğurt	3	
	H.PATATES-TAHİN PEKMEZ	4	Meyve	4	Meyve	4	
16 EKİM 2023 PAZARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Etili Nohut	1	Etili Nohut	1	Kek
	DOMATES SALATALIK	2	Pirinç pilavı	2	Pirinç pilavı	2	Meyve suyu
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Turşu	3	Turşu	3	Çay
	YUMURTA	4	Meyve	4	Meyve	4	
17 EKİM 2023 SALI	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Patlıcan şakşuka	1	Patlıcan şakşuka	1	Sandviç
	DOMATES SALATALIK	2	Makarna	2	Makarna	2	Çay
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Yoğurt	3	Yoğurt	3	
	H.PATATES	4	Meyve	4	Meyve	4	

18 EKİM 2023 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Terbiyeli tavuk	1	Terbiyeli tavuk	1	Kısır
	DOMATES SALATALIK	2	Pirinç pilavı	2	Pirinç pilavı	2	Çay
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Salata	3	Salata	3	
	YUMURTA	4	Keşkül	4	Keşkül	4	
19 EKİM 2023 PERŞEMBE	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Karniyarik	1	Karniyarik	1	Patatesli börek
	DOMATES SALATALIK	2	Bulgur pilavı	2	Bulgur pilavı	2	Çay
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Cacık	3	Cacık	3	
	H.PATATES	4	Meyve	4	Meyve	4	
20 EKİM 2023 CUMA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Sebzeli fındık köfte	1	Sebzeli fındık köfte	1	Pizza
	DOMATES SALATALIK	2	Pirinç pilavı	2	Pirinç pilavı	2	Ayran
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Salata	3	Salata	3	Çay
	YUMURTA	4	Revani	4	Revani	4	
21 EKİM 2023 CUMARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Zeytinyağlı Patates	1	Zeytinyağlı Patates	1	Kaşar
	DOMATES SALATALIK	2	Bulgur pilavı	2	Bulgur pilavı	2	Bal
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Yoğurt	3	Yoğurt	3	Ekmek
	H.PATATES	4	Meyve	4	Meyve	4	Çay
22 EKİM 2023 PAZAR	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Domates çorbası	1	Domates çorbası	1	Simit
	DOMATES SALATALIK	2	Tavuklu pilav	2	Tavuklu pilav	2	Çay
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Ayran	3	Ayran	3	
	YUMURTA	4	Meyve	4	Meyve	4	
23 EKİM 2023 PAZARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Zeytinyağlı kurufasulye	1	Zeytinyağlı kurufasulye	1	Kurabiye
	DOMATES SALATALIK	2	Bulgur pilavı	2	Bulgur pilavı	2	Meyve suyu
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Turşu	3	Turşu	3	Çay
	H.PATATES	4	Meyve	4	Meyve	4	
24 EKİM 2023 SALI	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Soslu patlıcan	1	Soslu patlıcan	1	Peynirli börek
	DOMATES SALATALIK	2	Makarna	2	Makarna	2	Çay
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Yoğurt	3	Yoğurt	3	
	YUMURTA	4	Sütlac	4	Sütlac	4	
25 EKİM 2023 ÇARŞAMBA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Mercimek çorbası	1	Mercimek çorbası	1	Mısır Patlağı
	DOMATES SALATALIK	2	Tavuk döner	2	Tavuk döner	2	Meyve
	TEREYAĞ-BAL	3	Pirinç pilavı	3	Pirinç pilavı	3	Çay
	H.PATATES-TAHİN PEKMEZ	4	Söğüş Ayran	4	Söğüş Ayran	4	
26 EKİM 2023 PERŞEMBE	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Tavuklu şehriye çorbası	1	Tavuklu şehriye çorbası	1	Kek
	DOMATES SALATALIK	2	Kaşarlı fırın patates	2	Kaşarlı fırın patates	2	ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Yoğurt	3	Yoğurt	3	
	YUMURTA	4	Meyve	4	Meyve	4	
27 EKİM 2023 CUMA	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Salçalı köfte	1	Salçalı köfte	1	Mozaik pasta
	DOMATES SALATALIK	2	Pirinç pilavı	2	Pirinç pilavı	2	Çay
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Salata	3	Salata	3	
	H.PATATES	4	Şambali	4	Şambali	4	
28 EKİM 2023 CUMARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Tel şehriye çorbası	1	Tel şehriye çorbası	1	Sandviç
	DOMATES SALATALIK	2	Şinitzel	2	Şinitzel	2	Çay
	TEREYAĞ-BAL	3	Yoğurt	3	Yoğurt	3	
	YUMURTA-TAHİN PEKMEZ	4	Meyve	4	Meyve	4	
29 EKİM 2023 PAZAR	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Yayla çorbası	1	Yayla çorbası	1	Poğaç
	DOMATES SALATALIK	2	Fırın patates	2	Fırın patates	2	Çay
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Yoğurt	3	Yoğurt	3	
	H.PATATES	4	Meyve	4	Meyve	4	
30 EKİM 2023 PAZARTESİ	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Zeytinyağlı nohut	1	Zeytinyağlı nohut	1	Çikolatalı kurabiye
	DOMATES SALATALIK	2	Pirinç pilavı	2	Pirinç pilavı	2	Çay
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Turşu	3	Turşu	3	Meyve suyu
	YUMURTA	4	Meyve	4	Meyve	4	
31 EKİM 2023 SALI	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Çiftlik kebabı	1	Çiftlik kebabı	1	Kakaolu Kek
	DOMATES SALATALIK	2	Meyane pilavı	2	Meyane pilavı	2	Çay
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	Cacık	3	Cacık	3	
	H.PATATES	4	Revani	4	Revani	4	

Faruk ÖZKAN

Aşçı

Cemre KURT

Memur

Tülay GAZALCI
Müdür Yardımcısı

Uzm. Öğrt. Sener KÜLOĞLU
Yaşar Kınıl Fen Lisesi Müdürü