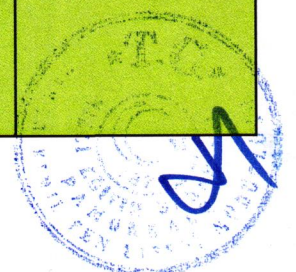
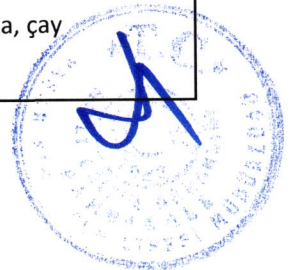


2023 YILI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	KAHVATI	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
1.11.2023	Çarşamba	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez, çay, haşlanmış patates.	Tavuk güveç, pirinç pilavı, salata, meyve	Peynirli börek, çay
02.11.2023	Perşembe	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, reçel, tahin-pekmez, çay, yumurta.	Yeşil mercimek, makarna, yoğurt, kadayıf	Elmalı kek, çay
3.11.2023	Cuma	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez, çay, haşlanmış patates.	Ezogelin çorbası, pirinç pilavı, tavuk ızgara, söğüş, ayran	Milföy börek, çay
4.11.2023	Cumartesi	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, reçel, tahin-pekmez, çay, yumurta.	Yayla çorbası, fırın patates, yoğurt, meyve	Sarelle, ekmek, çay
5.11.2023	Pazar	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez, çay, haşlanmış patates.	Tel şehriye çorbası, peynirli makarna, yoğurt, meyve	Simit, çay
6.11.2023	Pazartesi	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, reçel, tahin-pekmez, çay, yumurta.	Etlı kuru fasulye, sebzeli bulgur pilavı, turşu, meyve	Peynirli börek, çay
7.11.2023	Salı	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez, çay, haşlanmış patates.	Türlü, makarna, yoğurt, irmik helvası	Anne kurabiyes, çay
8.11.2023	Çarşamba	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, reçel, tahin-pekmez, çay, yumurta.	Domates çorbası, pirinç pilavı, fırın tavuk, salata	Pizz, ayran, çay
9.11.2023	Perşembe	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez, çay, haşlanmış patates.	İmam bayıldı, makarna, yoğurt, keşkül	Islak kek, çay
10.11.2023	Cuma	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, reçel, tahin-pekmez, çay, yumurta.	Terbiyeli köfte, pirinç pilavı, salata, meyve	
11.11.2023	Cumartesi	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez, çay, haşlanmış patates.		



12.11.2023	Pazar			
13.11.2023	Pazartesi			
14.11.2023	Salı			
15.11.2023	Çarşamba			
16.11.2023	Perşembe			
17.11.2023	Cuma			
18.11.2023	Cumartesi			
19.11.2023	Pazar		Domates çorbası, sphagetti, yoğurt, meyve	Poğaç, meyve suyu, çay
20.11.2023	Pazartesi	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, reçel, tahin-pekmez, çay, yumurta.	Etlı nohut, pıriñ pilavı, yoğurt, meyve	Meyveli kek, çay
21.11.2023	Salı	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez, çay, haşlanmış patates.	Ezogelin çorbası, karışık kızartma, yoğurt, meyve	Patatesli börek, çay
22.11.2023	Çarşamba	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, reçel, tahin-pekmez, çay, yumurta.	Sultan böreği, pıriñ pilavı, cacık, şambalı	Anne kurabiyesi, çay
23.11.2023	Perşembe	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez, çay, haşlanmış patates.	Pırasa, makarna, yoğurt, meyve	Çiğköfte, ayran, çay
24.11.2023	Cuma	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, reçel, tahin-pekmez, çay, yumurta.	Mercimek çorbası, pıriñ pilavı, ızgara köfte, söğüş, ayran	Pizza, çay



25.11.2023	Cumartesi	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez, çay, haşlanmış patates.	Zeytinyağlı patates, makarna, yoğurt, meyve	Sarelle, ekmek, çay
26.11.2023	Pazar	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, reçel, tahin-pekmez, çay, yumurta.	Ezogelin çorbası, tavuklu pilav, ayran, meyve	Simit, çay
27.11.2023	Pazartesi	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez, çay, haşlanmış patates.	Etlı kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu, meyve	Sandviç, meyve suyu, çay
28.11.2023	Salı	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, reçel, tahin-pekmez, çay, yumurta.	Tavuk suyu çorbası, kaşarlı fırın patates, yoğurt, peynir tatlısı	Mozaik pasta, çay
29.11.2023	Çarşamba	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez, çay, haşlanmış patates.	Terbiyeli tavuk, pirinç pilavı, salata, meyve	Peynirli börek, çay
30.11.2023	Perşembe	Beyaz Peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin, domates, salatalık, reçel, tahin-pekmez, çay, yumurta.	Ispanak borani, makarna, yoğurt, meyve	Kakaolu kek, çay

Faruk ÖZKAN
Aşçı

Tülay GAZALCI
Müdür Yardımcısı

Cemre KURT
Mentör

Uzm. Öğrt. Soner KULOĞLU
Yaşar Kınık Fen Lisesi Okul Müdürü

