

2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI YAŞAR KIMIL FEN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH		ÖĞLE		AKŞAM	ARA ÖĞÜN
1 Aralık 2023 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Terbiyeli köfte	1	Terbiyeli köfte	1 Kakaolu kek
	DOMATES SALATALIK	2	pilav	2	pilav	2 ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	salata	3	salata	3
	YUMURTA	4	revani	4	revani	4
2 Aralık 2023 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Yeşil mercimek	1	Yeşil mercimek	1 Reçel
	DOMATES SALATALIK	2	bulgur pilavı	2	bulgur pilavı	2 kaşar
	TEREYAĞ-BAL	3	yoğurt	3	yoğurt	3 ekmek
	H.PATATES-TAHİN PEKMEZ	4	meyve	4	meyve	4 ÇAY
3 Aralık 2023 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Zeytinyağlı patates	1	Zeytinyağlı patates	1 Poğaçça
	DOMATES SALATALIK	2	makarna	2	makarna	2 ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	yoğurt	3	yoğurt	3
	YUMURTA	4	meyve	4	meyve	4
4 Aralık 2023 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Zeytinyağlı nohut	1	Zeytinyağlı nohut	1 Kurabiye
	DOMATES SALATALIK	2	bulgur pilavı	2	bulgur pilavı	2 ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	turşu	3	turşu	3 meyve suyu
	H.PATATES	4	meyve	4	meyve	4
5 Aralık 2023 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Tavuk suyu çorbası	1	Tavuk suyu çorbası	1 Milföy böreği
	DOMATES SALATALIK	2	dolma	2	dolma	2 ÇAY
	TEREYAĞ-BAL	3	yoğurt	3	yoğurt	3
	YUMURTA-TAHİN PEKMEZ	4	meyve	4	meyve	4
6 Aralık 2023 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Tavuk güveç	1	Tavuk güveç	1 Mozaik pasta
	DOMATES SALATALIK	2	pirinç pilavı	2	pirinç pilavı	2 ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	cacık	3	cacık	3
	H.PATATES	4	meyve	4	meyve	4
7 Aralık 2023 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Düğün çorbası	1	Düğün çorbası	1 Pizza
	DOMATES SALATALIK	2	karışık kırtma	2	karışık kırtma	2 ayran
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	yoğurt	3	yoğurt	3 ÇAY
	YUMURTA	4	meyve	4	meyve	4
8 Aralık 2023 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Salçalı köfte	1	Salçalı köfte	1 Meyveli kek
	DOMATES SALATALIK	2	pirinç pilavı	2	pirinç pilavı	2 ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	salata	3	salata	3
	H.PATATES	4	şambali	4	şambali	4
9 Aralık 2023 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Sebzeli tavuk	1	Sebzeli tavuk	1 Sandviç
	DOMATES SALATALIK	2	pirinç pilavı	2	pirinç pilavı	2 ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	cacık	3	cacık	3
	OMLET	4	meyve	4	meyve	4
10 Aralık 2023 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Mercimek çorbası	1	Mercimek çorbası	1 Simit
	DOMATES SALATALIK	2	şinitzel	2	şinitzel	2 ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	yoğurt	3	yoğurt	3
	H.PATATES	4	meyve	4	meyve	4
11 Aralık 2023 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Etili kuru fasulye	1	Etili kuru fasulye	1 Çiğköfte
	DOMATES SALATALIK	2	sebzeli bulgur pilavı	2	sebzeli bulgur pilavı	2 ayran
	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ	3	turşu	3	turşu	3 ÇAY
	YUMURTA	4	meyve	4	meyve	4
12 Aralık 2023 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Beşamel soslu karnabahar	1	Beşamel soslu karnabahar	1 Anne kurabiyesi
	DOMATES SALATALIK	2	makarna	2	makarna	2 ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	yoğurt	3	yoğurt	3
	H.PATATES	4	meyve	4	meyve	4
13 Aralık 2023 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Ezogelin çorbası	1	Ezogelin çorbası	1 Peynirli börek
	DOMATES SALATALIK	2	balık	2	balık	2 ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	salata	3	salata	3
	YUMURTA	4	tahin helvası	4	tahin helvası	4
14 Aralık 2023 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Ispanak borani	1	Ispanak borani	1 Meyveli kek
	DOMATES SALATALIK	2	makarna	2	makarna	2 ÇAY
	TEREYAĞ-BAL-REÇEL	3	yoğurt	3	yoğurt	3
	H.PATATES-TAHİN PEKMEZ	4	meyve	4	meyve	4
15 Aralık 2023 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Ezogelin çorbası	1	Ezogelin çorbası	1 Mini poğaçça
	DOMATES SALATALIK	2	ızgara tavuk	2	ızgara tavuk	2 ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	pirinç pilavı	3	pirinç pilavı	3
	YUMURTA	4	söğüş+ayran	4	söğüş+ayran	4
16 Aralık 2023 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Soslu patlıcan	1	Soslu patlıcan	1 Bal
	DOMATES SALATALIK	2	makarna	2	makarna	2 tereyağ
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	yoğurt	3	yoğurt	3 ekmek
	H.PATATES	4	meyve	4	meyve	4 ÇAY
17 Aralık 2023 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Domates çorbası	1	Domates çorbası	1 Poğaçça
	DOMATES SALATALIK	2	tavuklu pilav	2	tavuklu pilav	2 ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	ayran	3	ayran	3
	YUMURTA	4	meyve	4	meyve	4

18 Aralık 2023 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Etlı nohut	1	Etlı nohut	1	Mercimek köftesi
	DOMATES SALATALIK	2	bulgur pilavı	2	bulgur pilavı	2	ayran
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	turşu	3	turşu	3	ÇAY
	H.PATATES	4	meyve	4	meyve	4	
19 Aralık 2023 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Zeytinyağılı pırasa	1	Zeytinyağılı pırasa	1	Islak kek
	DOMATES SALATALIK	2	makarna	2	makarna	2	ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	yoğurt	3	yoğurt	3	
	YUMURTA	4	meyve	4	meyve	4	
20 Aralık 2023 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Terbiyeli tavuk	1	Terbiyeli tavuk	1	Sandviç
	DOMATES SALATALIK	2	pirinç pilavı	2	pirinç pilavı	2	ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	salata	3	salata	3	
	H.PATATES	4	şambali	3	şambali	4	
21 Aralık 2023 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Yeşil mercimek	1	Yeşil mercimek	1	Patatesli börek
	DOMATES SALATALIK	2	makarna	2	makarna	2	meyve suyu
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	yoğurt	3	yoğurt	3	ÇAY
	YUMURTA	4	meyve	4	meyve	4	
22 Aralık 2023 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Mercimek çorbası	1	Mercimek çorbası	1	Mozaik kek
	DOMATES SALATALIK	2	ızgara köfte	2	ızgara köfte	2	ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	pirinç pilavı	3	pirinç pilavı	3	
	H.PATATES	4	söğüş+ayran	4	söğüş+ayran	4	
23 Aralık 2023 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Patates oturtma	1	Patates oturtma	1	Kaşar
	DOMATES SALATALIK	2	makarna	2	makarna	2	ekmek
	TEREYAĞ-BAL-TAHİN PEKMEZ	3	yoğurt	3	yoğurt	3	ÇAY
	OMLET	4	meyve	4	meyve	4	
24 Aralık 2023 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Etlı bezelye	1	Etlı bezelye	1	simıt
	DOMATES SALATALIK	2	pirinç pilavı	2	pirinç pilavı	2	ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	cacık	3	cacık	3	
	H.PATATES	4	meyve	4	meyve	4	
25 Aralık 2023 Pazartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Etlı kuru fasulye	1	Etlı kuru fasulye	1	Meyveli kek
	DOMATES SALATALIK	2	sebzeli bulgur pilavı	2	sebzeli bulgur pilavı	2	ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	turşu	3	turşu	3	
	YUMURTA	4	meyve	4	meyve	4	
26 Aralık 2023 Salı	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Tarhana çorbası	1	Tarhana çorbası	1	Pizza
	DOMATES SALATALIK	2	mantarlı tavuk sote	2	mantarlı tavuk sote	2	ayran
	TEREYAĞ-BAL	3	salata	3	salata	3	ÇAY
	H.PATATES-TAHİN PEKMEZ	4	ırmık helvası	4	ırmık helvası	4	
27 Aralık 2023 Çarşamba	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Sebzeli fındık köfte	1	Sebzeli fındık köfte	1	Elmalı kurabiye
	DOMATES SALATALIK	2	pirinç pilavı	2	pirinç pilavı	2	ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	cacık	3	cacık	3	
	YUMURTA	4	meyve	4	meyve	4	
28 Aralık 2023 Perşembe	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Yumurtalı ispanak	1	Yumurtalı ispanak	1	Mozaik pasta
	DOMATES SALATALIK	2	makarna	2	makarna	2	ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	yoğurt	3	yoğurt	3	
	H.PATATES	4	meyve	4	meyve	4	
29 Aralık 2023 Cuma	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Terbiyeli tavuk	1	Tavuk haşlama	1	Sebzeli pizza
	DOMATES SALATALIK	2	pirinç pilavı	2	pirinç pilavı	2	ÇAY
	TEREYAĞ-BAL	3	salata	3	salata	3	
	YUMURTA-TAHİN PEKMEZ	4	meyve	4	meyve	4	
30 Aralık 2023 Cumartesi	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Tel şehriye çorbası	1	Tel şehriye çorbası	1	Sarelle
	DOMATES SALATALIK	2	fırın patates	2	fırın patates	2	ekmek
	TEREYAĞ-BAL	3	yoğurt	3	yoğurt	3	ÇAY
	H.PATATES-TAHİN PEKMEZ	4	meyve	4	meyve	4	
31 Aralık 2023 Pazar	B.PEYNİR S.ZEYTİN Y.ZEYTİN	1	Kıymalı yumurta	1	Kıymalı yumurta	1	Mısır patlağı
	DOMATES SALATALIK	2	makarna	2	makarna	2	ÇAY
	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	3	yoğurt	3	yoğurt	3	
	YUMURTA	4	sütlaç	4	sütlaç	4	

Faruk ÖZKAN
Aşçı

Cemre KURT
Memur

Tülay GAZALCI
Müdür Yardımcısı

Uzm. Öğr. Soner KÜLOĞLU
Yaşar Kımıl Fen Lisesi Müdürü