

2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI YILI MART AYI YEMEK LİSTESİ

| TARİH | GÜN | KAHVALTI | ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ | ARA ÖĞÜN |
|------------|-----------|---|--|----------------------------------|
| 1.03.2025 | Cumartesi | Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağı,reçel,tahin-pekmez | Öğle: Yeşil mercimek,makarna,yoğurt,meyve Akşam: Domates çorbası,tavuk güveç,pirinç pilavı,salata | Sandviç, meyve suyu, çay |
| 2.03.2025 | Pazar | Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez | Öğle: Türlü,makarna,yoğurt,meyve Akşam: Yağla çorbası,salçalı köfte,pirinç pilavı,salata | Simit, üçgen peynir, çay |
| 3.03.2025 | Pazartesi | Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağı,reçel,tahin-pekmez | Öğle: Etli kuru fasulye,bulgur pilavı,turşu,irmik helvası Akşam: Mercimek çorbası, patates oturtma,yoğurt,irmik helvası | Makarna salatası,meyve suyu,çay |
| 4.03.2025 | Salı | Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez | Öğle: Pırasa,makarna,yoğurt,kalbur bastı Akşam: Ezogelin çorbası,fırın tavuk,pirinç pilavı,salata,kalburbastı | Puding, çerez, çay |
| 5.03.2025 | Çarşamba | Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağı,reçel,tahin-pekmez | Öğle: Tavuklu bezelye,bulgur pilavı,cacık,revani Akşam: Etli güveç,pirinç pilavı,cacık,revani | Peynirli börek, ayran, çay |
| 6.03.2025 | Perşembe | Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez | Öğle: Domates çorbası,karışık kızartma,yoğurt,meyve Akşam: Domates çorbası,hasanpaşa köfte,salata,meyve | Mozaik pasta, süt, çay |
| 7.03.2025 | Cuma | Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağı,reçel,tahin-pekmez | Öğle: Mercimek çorbası,fırın patates,yoğurt,kadayıf Akşam: Mercimek çorbası,kök kanat,yoğurt,kadayıf | Poğaç, meyve, çay |
| 8.03.2025 | Cumartesi | Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez | Öğle: Zeytinyağlı patates,makarna,yoğurt,meyve Akşam: Yağla çorbası,fındık köfte,pirinç pilavı,salata | Simit, ayran, çay |
| 9.03.2025 | Pazar | Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağı,reçel,tahin-pekmez | Öğle: Türlü,makarna,yoğurt,kemalpaşa Akşam: Ezogelin çorbası,tavuk döner,pirinç pilavı,ayran,kemalpaşa | Portakallı kek, çerez, çay |
| 10.03.2025 | Pazartesi | Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez | Öğle: Etli nohut,keşkek ,turşu,meyve Akşam: Tel şehriye çorbası,tavuk mengen,salata,Kemalpaşa | Patatesli börek, meyve suyu, çay |
| 11.03.2025 | Salı | Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağı,reçel,tahin-pekmez | Öğle: Ispanak borani,makarna,yoğurt,meyve Akşam: Mercimek çorbası,ekşili köfte,pirinç pilavı,salata | Mini poğaç, meyve, çay |
| 12.03.2025 | Çarşamba | Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez | Öğle: Çiftlik kebabı,makarna,yoğurt,şambali Akşam: Ezogelin çorbası,tavuk baget,salata,şambali | Islak kek, süt, çay |
| 13.03.2025 | Perşembe | Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağı,reçel,tahin-pekmez | Öğle: Türlü,makarna,yoğurt,meyve Akşam: Tarhana çorbası ,orman kebabı,pirinç pilavı,salata | Sandviç, meyve, çay |
| 14.03.2025 | Cuma | Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez | Öğle: Şakşuka,pirinç pilavı,cacık,süt tatlısı Akşam: Sebze çorbası,dalyan köfte,patates püresi,salata,süt tatlısı | Mozaik kek, meyve suyu, çay |
| 15.03.2025 | Cumartesi | Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağı,reçel,tahin-pekmez | Öğle: Tavuk suyu çorbası,karışık kızartma,yoğurt,meyve Akşam: Tavuk suyu çorbası,patates oturtma,yoğurt,meyve | Poğaç, meyve, çay |
| 16.03.2025 | Pazar | Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez | Öğle: domates çorbası,biber dolması,yoğurt,meyve Akşam: Domates çorbası,tavuk döner,pirinç pilavı,söğüş,ayran | Simit, üçgen peynir, çay |

| | | | | |
|------------|-----------|---|---|------------------------------------|
| 17.03.2025 | Pazartesi | Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağı,reçel,tahin-pekmez | Öğle: Barbunya,makarna,yoğurt,üzüm hoşafı Akşam: Mantar çorbası,sultan kebabı,salata,üzüm hoşafı | Sandviç, meyve, çay |
| 18.03.2025 | Salı | Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez | Öğle: Etlı bezelye,bulgur pilavı,cacık,meyve Akşam: Tel şehriye çorbası,tas kebabı,pirinç pilavı,cacık | Puding, çerez, çay |
| 19.03.2025 | Çarşamba | Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağı,reçel,tahin-pekmez | Öğle: Mercimek çorbası,karışık kızartma,yoğurt,revani Akşam: Mercimek çorbası,terbiyeli tavuk,salata,revani | Mini poğaç, meyve, çay |
| 20.03.2025 | Perşembe | Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez | Öğle: Soslu patlıcan,makarna,yoğurt,meyve Akşam: Tarhana çorbası,rostı köfte,patates püresi,salata | Islak kek, mısır, çay |
| 21.03.2025 | Cuma | Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağı,reçel,tahin-pekmez | Öğle: Ezogelin çorbası, etli patates,salata,sütlac Akşam: Ezogelin çorbası,fırın tavuk,bulgur pilavı,salata,sütlac | Meyveli kek, süt, çay |
| 22.03.2025 | Cumartesi | Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez | Öğle: Fırın türlü,makarna,yoğurt,meyve Akşam: Domates çorbası,tavuk döner,pirinç pilavı,söğüş,ayran | Simit, ayran, çay |
| 23.03.2025 | Pazar | Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağı,reçel,tahin-pekmez | Öğle: Tel şehriye çorbası,fırın patates,yoğurt,meyve Akşam: Tel şehriye çorbası,fırın baget,salata,kadayıf | Poğaç, meyve, çay |
| 24.03.2025 | Pazartesi | Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez | Öğle: Etlı kuru fasulye,pirinç pilavı,cacık,meyve Akşam: Düğün çorbası,mantarlı tavuk sote,pirinç pilavı,salata | Peynirli börek, meyve suyu, çay |
| 25.03.2025 | Salı | Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağı,reçel,tahin-pekmez | Öğle: Türlü,fırın makarna,yoğurt,kayısı hoşafı Akşam: Mercimek çorbası,dalyan köfte, patates püresi,salata,kayısı hoşafı | Islak kek, çerez, çay |
| 26.03.2025 | Çarşamba | Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez | Öğle: Tavuk haşlama,sebzeli bulgur pilavı,salata ,meyve Akşam: Ezogelin çorbası,etli sultan kebabı,ayran,meyve | Mini poğaç, meyve, çay |
| 27.03.2025 | Perşembe | Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağı,reçel,tahin-pekmez | Öğle: İspanak boranı,makarna,yoğurt,şekerpare Akşam: Tel şehriye çorbası,elbasan tava,salata,şekerpare | Miföy, süt, çay |
| 28.03.2025 | Cuma | Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez | Öğle: Çiftlik kebabı,pirinç pilavı,cacık,puding Akşam: | |
| 29.03.2025 | Cumartesi | | Öğle: Akşam: | |
| 30.03.2025 | Pazar | | Öğle: Akşam: | |
| 31.03.2025 | Pazartesi | | Öğle: Akşam: | |

Faruk ÖZKAN

Aşçı

Tülay GAZALCI
Müdür Yardımcısı

Cemre KURT

Memur

Baş Öğr. Sorumlusu KÜLEBİK
Okul Müdürü

