

2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI YILI EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE VE AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
1.10.2025	Çarşamba	Yumurta, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağı, reçel, tahin-pekmez	Öğle: Sebzeli fındık köfte, meyane pilavı, yoğurt, meyve Akşam: Zeytinyağlı patates, meyane pilavı, yoğurt, meyve	Peynirli Börek, ayran, çay
2.10.2025	Perşembe	Haşlanmış patates, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez, çemen	Öğle: Ezogelin çorbası, sebzeli graten, soslu makarna, peynir tatlısı Akşam: Ezogelin çorbası, karışık kızartma, yoğurt, peynir tatlısı	Elmalı Kek, meyve suyu, çay
3.10.2025	Cuma	Yumurta, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağı, reçel, tahin-pekmez	Öğle: Yayla çorbası, rosto, püre, salata, meyve Akşam: Yayla çorbası, fırın türlü, yoğurt, meyve	Mini poğaça, meyve, çay
4.10.2025	Cumartesi	Haşlanmış patates, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez	Öğle: Domates çorbası, dolma, yoğurt, muzlu puding Akşam: Domates çorbası, kızartma, yoğurt, muzlu puding	Tereyağ, bal, ekmek, çay
5.10.2025	Pazar	Yumurta, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağı, reçel, tahin-pekmez	Öğle: Şehriye çorbası, fırın patates, yoğurt, meyve Akşam: Şehriye çorbası, tavuk döner, piring pilavı, ayran	Poğaça, meyve, çay
6.10.2025	Pazartesi	Haşlanmış patates, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez	Öğle: Zeytinyağlı nohut, bulgur pilavı, yoğurt, irmik helvası Akşam: Çiftlik kebabı, bulgur pilavı, yoğurt, irmik helvası	Islak kek, patlamış mısır, çay
7.10.2025	Salı	Yumurta, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağı, reçel, tahin-pekmez	Öğle: Tavuk haşlama, piring pilavı, salata, meyve Akşam: Soslu patlıcan, fırın makarna, yoğurt, meyve	Peynirli börek, meyve suyu, çay
8.10.2025	Çarşamba	Haşlanmış patates, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez, çemen	Öğle: Salçalı köfte, ankara pilavı, cacık, kadayıf tatlısı Akşam: Fırın türlü, ankara pilavı, cacık, kadayıf tatlısı	Puding, patlamış mısır, çay
9.10.2025	Perşembe	Yumurta, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağı, reçel, tahin-pekmez	Öğle: Tavuk suyu çorbası, kaşarlı fırın patates, haydari, meyve Akşam: Kabak çeltme, fırın makarna, haydari, meyve	Makarna salatası, çerez, çay
10.10.2025	Cuma	Haşlanmış patates, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez,	Öğle: Mercimek çorbası, tavuk ızgara, piring pilavı, söğüş, ayran Akşam: Mercimek çorbası, sultan kebabı, salata, ayran	Milföy, meyve, çay
11.10.2025	Cumartesi	Yumurta, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağı, reçel, tahin-pekmez	Öğle: Şehriye çorbası, karışık kızartma, yoğurt, meyve Akşam: Şehriye çorbası, şinitel, yoğurt, meyve	Sandviç, meyve, çay
12.10.2025	Pazar	Haşlanmış patates, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez	Öğle: Bezelyeli tavuk, bulgur pilavı, cacık, meyve Akşam: Türlü, bulgur pilavı, cacık, meyve	Simit, üçgen peynir, çay
13.10.2025	Pazartesi	Yumurta, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağı, reçel, tahin-pekmez	Öğle: Barbunya, peynirli makarna, yoğurt, komposto Akşam: Tavuk güveç, peynirli makarna, yoğurt, komposto	Limonlu kek, süt, çay
14.10.2025	Salı	Haşlanmış patates, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez	Öğle: Ezogelin çorbası, kök kanat, salata, sütlaç Akşam: Ezogelin çorbası, patates oturtma, yoğurt, sütlaç	Tuzlu kurabiye, meyve suyu, çay
15.10.2025	Çarşamba	Yumurta, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağı, reçel, tahin-pekmez, çemen	Öğle: Ekşili köfte, piring pilavı, salata, meyve Akşam: Patlıcan musakka, piring pilavı, cacık, meyve	Mozaik pasta, patlamış mısır, çay
16.10.2025	Perşembe	Haşlanmış patates, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağ, bal, tahin-pekmez	Öğle: Etlili sebzeli güveç, mantı, yoğurt, kalburabastı Akşam: Domates çorbası, taze fasulye, yoğurt, kalburabastı	Patatesli börek, meyve, çay
17.10.2025	Cuma	Yumurta, yeşil zeytin, siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, tereyağı, reçel, tahin-pekmez	Öğle: Ezogelin çorbası, dalyan köfte, püre, salata, meyve Akşam: Ezogelin çorbası, pide, söğüş, ayran	Mini pizza, ayran, çay

18.10.2025	Cumartesi	Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez	Öğle: Yayla çorbası, patates oturtma, yoğurt, puding Akşam: Yayla çorbası, bezelye yemeği, yoğurt, puding	Sarelle, ekmek, süt, çay
19.10.2025	Pazar	Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,peçel,tahin-pekmez	Öğle: Yeşil mercimek, soslu makarna, yoğurt, meyve Akşam: Türlü, soslu makarna, yoğurt, meyve	Poğaç, meyve suyu, çay
20.10.2025	Pazartesi	Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez	Öğle: Etli kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu, meyve Akşam: Karnabahar graten, makarna, yoğurt, meyve	Kakaolu kek, meyve, çay
21.10.2025	Salı	Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,peçel,tahin-pekmez	Öğle: Tavuk fajita, sebzeli bulgur pilavı, ayran, şambali Akşam: İmam bayıldı, bulgur pilavı, yoğurt, şambali	Mini poğaç, meyve, çay
22.10.2025	Çarşamba	Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez,çemen	Öğle: Mercimek çorbası, tavuk döner, pirinç pilavı, söğüş, ayran Akşam: Zeytinyağlı patates, pirinç pilavı, yoğurt, meyve	Patates salatası, patlamış mısır, çay
23.10.2025	Perşembe	Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez,çemen	Öğle: Domates çorbası, elbasan tava, salata, revani Akşam: Domates çorbası, fırın türlü, yoğurt, revani	Çiğköfte, ayran, çay
24.10.2025	Cuma	Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,peçel,tahin-pekmez	Öğle: Kremalı mantar çorbası, ızgara köfte, pirinç pilavı, söğüş, ayran Akşam: Pırasa, makarna, yoğurt, meyve	Puding, patlamış mısır, çay
25.10.2025	Cumartesi	Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez	Öğle: Sebzeli tavuk, makarna, yoğurt, meyve Akşam: Zeytinyağlı türlü, makarna, yoğurt, meyve	Sandviç, meyve, çay
26.10.2025	Pazar	Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,peçel,tahin-pekmez	Öğle: Şehriye çorbası, karışık kızartma, yoğurt, meyve Akşam: Şehriye çorbası, tavuklu pilav, ayran, meyve	Simit, üçgen peynir, çay
27.10.2025	Pazartesi	Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez	Öğle: Etli nohut, keşkek, turşu, meyve Akşam: Ispanak borani, makarna, yoğurt, meyve	Susamlı kek, süt, çay
28.10.2025	Salı	Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,peçel,tahin-pekmez	Öğle: Tavuklu patates, özbek pilavı, salata, kemalpaşa Akşam: Sebzeli graten, şehriye pilavı, yoğurt, kemalpaşa	Milföy, meyve suyu, çay
29.10.2025	Çarşamba	Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez,çemen	Öğle: Terbiyeli köfte, makarna, kayısı hoşafı, yoğurt Akşam: Soslu patlıcan, makarna, kayısı hoşafı, yoğurt	Tarçınlı kurabiye, çerez, çay
30.10.2025	Perşembe	Yumurta,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,peçel,tahin-pekmez	Öğle: Döğün çorbası, fırın patates, yoğurt, irmik helvası Akşam: Döğün çorbası, dolma, yoğurt, irmik helvası	Peynirli börek, meyve, çay
31.10.2025	Cuma	Haşlanmış patates,yeşil zeytin,siyah zeytin,beyaz peynir,domates,salatalık,tereyağ,bal,tahin-pekmez	Öğle: Mercimek çorbası, fırın tavuk, pirinç pilavı, söğüş, ayran Akşam: Mercimek çorbası, lahmacun, söğüş, ayran	Mozaik pasta, patlamış mısır, çay

Faruk ÖZKAN

Aşçı

Cemre KURT
Memur

Tülay GAZALCI
Müdür Yardımcısı

Başöğrt. Öner KÜLOĞLU
Okul Müdürü